

समाचार सार

खूंटी-कोलेबिरा मार्ग पर बकरियों से लदा पिकअप पलटा, पांच बकरियों की मौत



खूंटी: खूंटी-कोलेबिरा राज्य राजमार्ग संख्या-3 पर रनिया थाना क्षेत्र के अम्मा पकना बाजारटांड के समीप रविवार की अहले सुबह करीब चार बजे बकरा-बकरियों से लदा एक पिकअप वैन अनियंत्रित होकर सड़क किनारे पलट गया। हादसे में पांच बकरियों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि वाहन चालक शमी खान को मामूली चोटें आईं।

चालक शमी खान के अनुसार, वह औरंगाबाद से बकरा-बकरियों को लेकर सिमडेगा जा रहा था। इसी दौरान अम्मा पकना बाजारटांड के पास विपरीत दिशा से तेज रफतार में एक ट्रेलर आ रहा था। ट्रेलर से बचने के प्रयास में पिकअप वैन अनियंत्रित हो गया और सड़क किनारे पलट गया।

दुर्घटना के बाद घटनास्थल पर स्थानीय लोगों की भीड़ जुट गई। लोगों ने तत्परता दिखाते हुए वाहन में फंसे चालक को बाहर निकाला। बताया गया कि पिकअप वैन में करीब 50 से 70 बकरा-बकरियाँ लदी हुई थीं। हादसे में पांच बकरियों की मौत हो गई। घटना की सूचना मिलने पर रनिया थाना पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जांच शुरू कर दी। पुलिस दुर्घटना के कारणों की पड़ताल कर रही है।

राष्ट्रीय फैशन शो में मुरी की रिया सम्मानित



मुरी: अर्पिता महिला मंडल सीसीएल एवं महाबली एंटरटेनमेंट के संयुक्त तत्वावधान में जवाहर नगर सीसीएल कॉलोनी में एक भव्य सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। विगत दिनों महाबली एंटरटेनमेंट द्वारा प्रस्तुति मिस्टर एंड मिस

ईस्ट जोन स्टर्निंग फैशन सीजन 2 (राष्ट्रीय स्तर फैशन शो) का ग्रैंड फिनाले सफलतापूर्वक संपन्न हुआ था। इसी कड़ी में विजेताओं के सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। इस समारोह में मिस कैटेगरी की विजेता रिया पाठक को सीसीएल के सीएमडी साहब की धर्मपत्नी प्रीति सिंह एवं महाबली एंटरटेनमेंट के डायरेक्टर ऋषभ सिन्हा के कर कमलों द्वारा सम्मानित किया गया। इस मौके पर अर्पिता महिला मंडल सीसीएल की उपाध्यक्ष रीता मिश्रा, अर्पिता महिला मंडल धर्मपत्नी डायरेक्टर फाइनैस सीसीएल, इंदु मिश्रा धर्मपत्नी डायरेक्ट पर्सनल सीसीएल, रीता तिवारी धर्मपत्नी डायरेक्टर टेक्निकल ऑपरेटिंग सीसीएल, नीरू हंजुरा धर्मपत्नी डायरेक्टर टेक्नीशियन पी एवं पी सीसीएल, रूपा कुमार धर्मपत्नी उश्ठ सीसीएल, सीसीएल के विभिन्न एरिया के महाप्रबंधक गण एवं अर्पिता महिला मंडल की अन्य सदस्याएं उपस्थित थे। सभी अतिथियों ने रिया पाठक को उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दिए

इसके जानकारी हमें भवदीय, ऋषभ सिन्हा डायरेक्टर महाबली एंटरटेनमेंट ने दी।

मुरहू सीएचसी में रक्तदान शिविर , 5 यूनिट रक्त संग्रहित



खूंटी: सदर अस्पताल, खूंटी के रक्त केंद्र और एकजुट संस्था के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी), मुरहू में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में कुल 12 लोगों ने रक्तदान के लिए पंजीकरण कराया,

जिनमें चिकित्सीय जांच के बाद पांच लोग रक्तदान के योग्य पाए गए। सभी पांच लोगों ने स्वेच्छ से रक्तदान किया। इस दौरान कुल पांच यूनिट रक्त संग्रहित किया गया। शिविर का उद्घाटन सीएचसी मुरहू के प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डॉ. आशुतोष तिग्गा और एकजुट की जिला कार्यक्रम समन्वयक सुभाषी लकड़ा ने संयुक्त रूप से फीता काटकर किया। इस अवसर पर डॉ. आशुतोष तिग्गा ने कहा कि युवाओं को रक्तदान जैसे जनकल्याणकारी कार्यों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेना चाहिए। रक्तदान जीवन का अनमोल उपहार है, जिससे जरूरतमंद मरीजों की जान बचाई जा सकती है। उन्होंने एकजुट संस्था के प्रतिनिधियों के प्रति आभार जताते हुए भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित करने का आग्रह किया। शिविर के सफल आयोजन में रक्त केंद्र की प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डॉ. विनीता होरो, काउंसलर निशांत झा और सुजीत नाग का महत्वपूर्ण योगदान रहा। वहीं, एकजुट की ओर से जिला समन्वयक नामेश्वर बाराईक, ब्लॉक समन्वयक महावीर बोदरा, रक्षा कुमारी और सशक्त टीम के सदस्यों ने सक्रिय सहयोग दिया। अंत में एकजुट टीम ने सभी रक्तदाताओं और सहयोगियों के प्रति आभार व्यक्त किया। साथ ही आम लोगों से स्वेच्छिक रक्तदान के लिए आगे आने की अपील की, ताकि जरूरतमंद मरीजों को समय पर रक्त उपलब्ध कराया जा सके।

सड़क हादसे में मृतक के आश्रित परिवार को दिलाई एक लाख की सहायता राशि



लातेहार: जनसमस्याओं के समाधान के प्रति संवेदनशीलता, मानवीय दृष्टिकोण और त्वरित कार्रवाई के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को प्रदर्शित करते हुए लातेहार के उपायुक्त संदीप कुमार ने सड़क दुर्घटना में मृत युवक के आश्रित परिवार को आर्थिक सहायता उपलब्ध कराने की पहल की। उपायुक्त के निर्देश एवं जिला प्रशासन की सक्रियता से महुआडांड प्रखंड के अस्सी गांव निवासी

इलिजबेद मिंज के पुत्र अंकुर के आश्रित परिवार को एक लाख रुपये की अनुग्रह अनुदान राशि प्रदान की गई है। प्रशासन की इस पहल से कठिन परिस्थितियों का सामना कर रहे परिवार को आर्थिक संबल मिला है। जानकारी के अनुसार, अंकुर की टेपो पलटने से हुई सड़क दुर्घटना में मृत्यु हो गई थी। इस दुखद घटना के बाद परिवार पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा। परिवार के सामने उत्पन्न आर्थिक कठिनाइयों को देखते हुए जन शिकायत निवारण के दौरान यह मामला उपायुक्त संदीप कुमार के संज्ञान में आया। मामले की गंभीरता को समझते हुए उपायुक्त ने तत्परता दिखाई और संबंधित अधिकारियों को सरकारी प्रावधानों के तहत पीडित परिवार को सहायता उपलब्ध कराने की दिशा में आवश्यक कार्रवाई करने की पहल की। इसके परिणामस्वरूप मृतक के आश्रित परिवार को एक लाख रुपये की सहायता राशि उपलब्ध कराई गई। जन शिकायतों के समाधान को लेकर गंभीर हैं उपायुक्त: उपायुक्त संदीप कुमार की इस पहल को प्रशासन की जनोन्मुखी कार्यशैली और पीडितों के प्रति संवेदनशील दृष्टिकोण के रूप में देखा जा रहा है। जन शिकायत निवारण के माध्यम से आम लोगों की समस्याओं को सुनना, संबंधित मामलों पर संज्ञान लेना और पात्र लाभुकों को सरकारी योजनाओं एवं प्रावधानों का लाभ दिलाने की दिशा में कार्रवाई करना जिला प्रशासन की प्राथमिकताओं में शामिल है। उपायुक्त संदीप कुमार ने कहा कि जिला प्रशासन आमजनों की समस्याओं के प्रति संवेदनशील है।

संवाददाता

खूंटी: आगामी त्योहारों के मद्देनजर आम नागरिकों को सुरक्षित खाद्य पदार्थ उपलब्ध कराने के उद्देश्य से खूंटी जिले में खाद्य सुरक्षा विभाग ने सघन जांच एवं निरीक्षण अभियान चलाया। उपायुक्त के निर्देश पर संचालित इस अभियान के तहत टेले-खोमचे से लेकर होटल और अन्य खाद्य प्रतिष्ठानों का निरीक्षण किया गया। रांची से पहुंची मोबाइल फूड टेस्टिंग लैब की टीम ने विभिन्न खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता की जांच की। वहीं, कई खाद्य सामग्रियों के नमूने आगे की जांच के लिए एकत्र किए गए। मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी-सह-अभिहित पदाधिकारी, खूंटी के पर्यवेक्षण में चलाए गए अभियान के दौरान



जिले के लगभग 15 खाद्य कारोबार प्रतिष्ठानों का निरीक्षण किया गया। फूड सेफ्टी ऑफिसर प्रगति सिंह के नेतृत्व में टीम ने मिठाई, नमकीन, अन्य स्नेक्स, पनीर, खोवा और विभिन्न दुग्ध उत्पादों की प्रारंभिक गुणवत्ता जांच की। इसके साथ ही खाद्य प्रतिष्ठानों में साफ-सफाई, खाद्य



पदार्थों के सुरक्षित भंडारण और खाद्य सुरक्षा मानकों के अनुपालन पर विशेष जोर दिया गया। जांच के दौरान खूंटी के नेताजी चौक स्थित संदीप होटल में इस्तेमाल किए जा रहे खाद्य तेल में टीपीसी की मात्रा निर्धारित सीमा से दो प्रतिशत अधिक मिली। विभाग ने इस मामले में नियमानुसार आवश्यक कार्रवाई

पाई गई। खाद्य सुरक्षा विभाग के अनुसार, खाद्य तेल में टीपीसी की निर्धारित अधिकतम स्वीकार्य सीमा 25 प्रतिशत है। इस प्रकार होटल में इस्तेमाल किए जा रहे तेल में टीपीसी की मात्रा निर्धारित सीमा से दो प्रतिशत अधिक मिली। विभाग ने इस मामले में नियमानुसार आवश्यक कार्रवाई

करने में मदद मिली। खाद्य सुरक्षा विभाग के अनुसार, आगामी त्योहारों के दौरान मिठाई दुकानों, होटलों, रेस्टोरेंट, दुग्ध उत्पाद विक्रेताओं तथा अन्य खाद्य कारोबार प्रतिष्ठानों पर विशेष निगरानी रखी जाएगी। खाद्य सुरक्षा मानकों का उल्लंघन पाए जाने पर संबंधित प्रतिष्ठानों के विरुद्ध नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। विभाग ने सभी खाद्य कारोबारियों से खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता बनाए रखने, प्रतिष्ठानों में साफ-सफाई सुनिश्चित करने, खाद्य सामग्री का सुरक्षित भंडारण करने और खाद्य तेल का निर्धारित मानकों के अनुरूप उपयोग करने की अपील की है। साथ ही आम नागरिकों से भी खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता एवं स्वच्छता के प्रति सजग रहने का आग्रह किया गया है।

डीपीआरओ ने हरगड़वा विद्यालय का किया औचक निरीक्षण नशे के दुष्प्रभावों से विद्यार्थियों को कराया अवगत

चंदवा में विद्यालय की व्यवस्था का लिया जायजा, मल्टीपर्स भवन में बिजली की समस्या दूर कराने का दिया आश्वासन



,1संजय कुमार रावद

लातेहार: जिला अंतर्गत चंदवा प्रखंड स्थित राजकीय अनुसूचित जाति बालक उच्च विद्यालय, हरगड़वा का जिला जनसंपर्क पदाधिकारी डॉ. चंदन ने औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने विद्यालय में साफ-सफाई, विद्यार्थियों की पोशाक, मध्याह्न भोजन तथा खेल सामग्री की उपलब्धता का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने विद्यार्थियों को मादक द्रव्यों के सेवन से होने वाले दुष्प्रभावों की जानकारी देते हुए इससे दूर रहने के लिए जागरूक किया।

निरीक्षण के क्रम में विद्यालय की विभिन्न व्यवस्थाओं की जानकारी ली गई। विद्यार्थियों को नशे के कारण होने वाले शारीरिक, मानसिक और

सामाजिक नुकसान के बारे में बताया गया। साथ ही स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और नशामुक्त समाज के निर्माण में अपनी भूमिका निभाने के लिए प्रेरित किया गया।

वहीं, विद्यालय के प्राचार्य राजेश कुमार चौधरी ने नवनिर्मित मल्टीपर्स भवन में बिजली की सुविधा उपलब्ध नहीं होने की समस्या से जिला जनसंपर्क पदाधिकारी को अवगत कराया। उन्होंने बताया कि बिजली के अभाव में भवन के उपयोग में कठिनाई हो रही है। इस पर डॉ. चंदन ने संबंधित पदाधिकारी से बातचीत कर समस्या के समाधान का प्रयास किया।

निरीक्षण के दौरान विद्यालय की व्यवस्थाओं के साथ-साथ विद्यार्थियों की सुविधाओं से जुड़े मुद्दों पर भी ध्यान दिया गया।

मुख्य चुनाव व मोदी सरकार का पूतला फूंक

मुरी: लोकतंत्र का हत्यारा

मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को बखस्त करो, एसआईआर बन्द करो, लोकतंत्र बचाओ , ज्ञानेश हटाओ, ज्ञानेश कुमार भाजपा



की दलाली बन्द करो , लोकतंत्र का गला घोटना नहीं चलेगा ,वोट चोर गद्दी छोड़, मोदी सरकार हाथ हाथ,आदि नारे लगे। देशव्यापी आवाह्न पर सिल्ली, तुनकु में मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार का पूतला दहन किया गया। माकपा झारखंड राज्य सचिव मंडल सदस्य सह झारखंड राज्य किसान सभा के महासचिव सुफल महतो ने कहा एसआईआर के नाम पर वोट और वोटरो की रक्षा करने वाला चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार द्वारा 13 करोड़ से ज्यादा वोटरो का नाम सिर्फ और सिर्फ भाजपा को जिताने के लिए काटने का काम किया। उनके खिलाफ झारखंड सहित पूरे देश में उबाल है। इस अवसर पर माकपा जिला कमिटी सदस्य नेता उमेश माकपा सह झारखंड राज्य किसान कांसिल सदस्य बिसम्बर महतो, सिल्ली लोकल कमिटी सदस्य सह जिला किसान कांसिल सदस्य विजय मुंडा, मुखिया श्रवन जीत मुंडा,अंगत महतो पलानी देवी, यमुना देवी,मंजु देवी, सुशीला देवी, सुनिता देवी,डुभन देवी,बिणा देवी,हरी देवी, मंजु देवी,घासनी देवी ,बिकल लोहरा,हरिपदो लोहरा,गणेश मुंडा,बिकल देवी,सांकरा मुखिया, बुद्धेश्वर महतो,पति महतो,बोगनी देवी, नारायण मुंडा व अन्य मौजूद रहे ।

चंदवा को स्वच्छ और प्रदूषण मुक्त बनाने पर मंथन, एनएच पर बसों के ठहराव का मुद्दा उठा

चंदवा: शहर को स्वच्छ, सुंदर और प्रदूषणमुक्त बनाने को लेकर प्रशासनिक स्तर पर पहल तेज की जा रही है। इसे लेकर आयोजित बैठक में शहर की सफाई व्यवस्था, राष्ट्रीय राजमार्ग पर बसों के अनियंत्रित ठहराव, सार्वजनिक शौचालय की व्यवस्था और शुक्र बाजार में साफ-सफाई सहित कई जनसमस्याओं पर चर्चा की गई। बैठक में शहर की बुनियादी सुविधाओं को बेहतर बनाने और नागरिकों को गंदगी एवं प्रदूषण से राहत दिलाने पर जोर दिया गया। बैठक में राष्ट्रीय राजमार्ग पर बसों के ठहराव से उत्पन्न होने वाली परेशानियों को दूर करने का मुद्दा प्रमुखता से उठाया गया। इसके अलावा शहर के विभिन्न हिस्सों में फैली गंदगी की समस्या के समाधान तथा सार्वजनिक शौचालय की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित करने पर चर्चा हुई। शुक्र बाजार में नियमित साफ-सफाई की आवश्यकता पर भी ध्यान आकृष्ट कराया गया। समन्वय से होगा समस्याओं का समाधान: शहर को स्वच्छ रखने के लिए प्रशासन, जनप्रतिनिधियों, कॉरपोरेट कंपनियों और आम नागरिकों के बीच बेहतर समन्वय स्थापित करने की जरूरत बताई गई।



सिटी

मेट्रोRays

खूंटी में खाद्य सुरक्षा विभाग का सघन जांच व निरीक्षण अभियान

करा में मून लाइट बस और स्कूटी की आमने-सामने टक्कर, युवक गंभीर

दोनों पैर दूटे, सिर में लगी गंभीर चोट, बस के रूट चार्ट और कागजात की जांच में जुटी पुलिस



संवाददाता

खूंटी: जिले के करा से कैंची मोड़ जाने वाले मार्ग पर बमरजा मोड़ के समीप रविवार सुबह करीब सात बजे मून लाइट नामक यात्री बस और स्कूटी के बीच आमने-सामने की टक्कर हो गई। हादसे में मास्को गांव निवासी 21 वर्षीय स्कूटी सवार कुलदीप होरो गंभीर रूप से घायल हो गया। टक्कर इतनी जोरदार थी कि स्कूटी पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई, जबकि बस का शीशा भी टूट गया। घटना की सूचना मिलने पर

स्थानीय लोगों की मदद से घायल युवक को एंबुलेंस के जरिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र करा पहुंचाया गया। वहां चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार के बाद उसकी गंभीर स्थिति को देखते हुए बेहतर इलाज के लिए सदर अस्पताल खूंटी रेफर कर दिया। चिकित्सकों के अनुसार, हादसे में कुलदीप के दोनों पैर टूट गए हैं और सिर में गंभीर चोट लगी है। घायल युवक बेहोश था और उसकी स्थिति गंभीर बनी हुई थी। दुर्घटना की सूचना मिलते ही करा थाना पुलिस घटनास्थल पर पहुंची और मामले

की जांच शुरू कर दी। फिलहाल टक्कर के वास्तविक कारणों का पता नहीं चल पाया है। हादसे के बाद मून लाइट यात्री बस के निर्धारित मार्ग को लेकर भी सवाल उठने लगे हैं। हालांकि, निर्धारित मार्ग से हटकर बस के परिचालन और नियमों के उल्लंघन की आधिकारिक पुष्टि अभी नहीं हुई है। पुलिस दुर्घटना के सभी पहलुओं की जांच कर रही है। जांच के बाद ही हादसे के कारणों और बस के रूट से संबंधित तथ्यों की स्थिति स्पष्ट हो सकेगी।

बरियातू थाना प्रभारी समेत दो पुलिसकर्मी निलंबित अफीम छापेमारी में नियमों की अनदेखी का आरोप

महिलाओं की शिकायत पर संयुक्त जांच दल ने की जांच, आरोपों की जांच जारी, विभागीय कार्रवाई की तैयारी

लातेहार: बरियातू थाना क्षेत्र में अफीम की अवैध खरीद-बिक्री की सूचना पर की गई छापेमारी को लेकर विवाद सामने आया है। इस मामले में महिलाओं द्वारा थाना प्रभारी समेत पुलिसकर्मियों पर मारपीट और गाली-गलौज करने के आरोप लगाए गए हैं। शिकायत के आलोक में पुलिस विभाग ने प्रारंभिक जांच के बाद बरियातू थाना प्रभारी पुअनि प्रभात कुमार दास और थाना के सीसीटीएनएस ऑपरेटर आरक्षी-338 मनीष कुमार राम को निलंबित कर दिया है। दोनों के विरुद्ध विभागीय कार्यवाही शुरू करने की प्रक्रिया भी की जा रही है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार, 8 अक्टूबर 2025 को पुनिया देवी, पति मुकेश गंडू, निवासी मेल्हम टोला मालहन, थाना हेरहंज तथा अन्य महिलाओं ने हस्ताक्षरयुक्त आवेदन पुलिस के वरीय अधिकारी को सौंपा था। ग्राम प्रधान और मुखिया द्वारा अग्रसारित आवेदन में आरोप लगाया गया कि 5 अक्टूबर 2026 को दोपहर करीब दो बजे बगनदी महुआ के पास सादे कपड़ों में पहुंचे थाना प्रभारी, उनके निजी चालक चन्द्रदेव ठाकुर और



की जांच कर प्रतिवेदन सौंपने का निर्देश दिया गया। जांच के दौरान सामने आए पुलिस के पक्ष के अनुसार, 5 अक्टूबर को बरियातू थाना प्रभारी प्रभात कुमार दास को गुप्त सूचना मिली थी कि पुनिया देवी के पति मुकेश गंडू और इंदुआ निवासी पिंटू यादव कथित तौर पर अवैध रूप से अफीम की खरीद-बिक्री करते हैं। सूचना के सत्यापन और अफीम की बरामदगी के लिए थाना प्रभारी ने छापेमारी दल का गठन किया। इसके बाद वे सीसीटीएनएस ऑपरेटर मनीष कुमार राम और निजी चालक चन्द्रदेव ठाकुर के साथ बगनदी महुआ पहुंचे। पुलिस को कुमार राम की तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया गया है। दोनों के विरुद्ध विभागीय कार्रवाई की प्रक्रिया भी शुरू की जा रही है।

फिलहाल, महिलाओं द्वारा लगाए गए मारपीट और गाली-गलौज के आरोपों की संयुक्त जांच जारी है। इस संबंध में जांच प्रतिवेदन आना बाकी है। जांच पूरी होने के बाद ही शिकायत में लगाए गए आरोपों की सत्यता और आगे की कार्रवाई की स्थिति स्पष्ट हो सकेगी।

इसी प्रक्रियागत चूक को गंभीरता से लेते हुए थाना प्रभारी प्रभात कुमार दास और सीसीटीएनएस ऑपरेटर मनीष कुमार राम को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया गया है। दोनों के विरुद्ध विभागीय कार्रवाई की प्रक्रिया भी शुरू की जा रही है।

फिलहाल, महिलाओं द्वारा लगाए गए मारपीट और गाली-गलौज के आरोपों की संयुक्त जांच जारी है। इस संबंध में जांच प्रतिवेदन आना बाकी है। जांच पूरी होने के बाद ही शिकायत में लगाए गए आरोपों की सत्यता और आगे की कार्रवाई की स्थिति स्पष्ट हो सकेगी।



बहुत तेजी से खून में कोलेस्ट्रॉल बढ़ाती हैं ये चीजें

खून में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा अधिक बढ़ने से हृदय रोग और स्ट्रोक का खतरा बढ़ता है। रोजाना खाई जाने वाली कुछ चीजें शरीर में जमा खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करती हैं जबकि कुछ चीजें बहुत तेजी से खून में कोलेस्ट्रॉल का लेवल बढ़ा देती हैं।

कोलेस्ट्रॉल बढ़ना आजकल एक गंभीर समस्या बन गया है, जिससे अधितर लोग परेशान रहते हैं। कोलेस्ट्रॉल खून में पाया जाने वाला फेट है, जो हार्मोन के उत्पादन और झिल्ली के कामकाज के लिए आवश्यक है। कोलेस्ट्रॉल दो तरह का होता है अच्छा और खराब। यह अच्छा कोलेस्ट्रॉल है, जो शरीर के लिए जरूरी है लेकिन खराब कोलेस्ट्रॉल शरीर को नुकसान ही करेगा। जब अच्छे कोलेस्ट्रॉल की बात आती है, तो शरीर इसे खाने-पीने की अच्छी चीजों की मदद से बनाता है। लेकिन जब खराब कोलेस्ट्रॉल की बात आती है, तो खाने-पीने की कुछ गलत आदतें इसके लिए जिम्मेदार होती हैं। कोलेस्ट्रॉल बढ़ने से क्या होता है? आपको यह बात होनी चाहिए कि खून में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा अधिक बढ़ने से हृदय रोग और स्ट्रोक का खतरा बढ़ता है। कोलेस्ट्रॉल से बचने के उपायों की बात करें, तो रोजाना खाई जाने वाली कुछ चीजें शरीर में जमा खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करती हैं जबकि कुछ चीजें बहुत तेजी से खून में कोलेस्ट्रॉल का लेवल बढ़ा देती हैं। आज हम आपको कुछ कोलेस्ट्रॉल बढ़ाने वाली पीले रंग की चीजों के बारे में बता रहे हैं, जिनका आपको कम सेवन करना चाहिए या फिर नहीं करना चाहिए।

डीप फ्राइड फूड

आजकल बहुत से लोग डीप फ्राई फूड खाना पसंद करते हैं। अक्सर देखा गया है कि लोग चिकन, समोसा, कचोरी, आलो टिकी जैसी डीप फ्राई चीजों का खुब सेवन किया जाता है। जाहिर है इन चीजों में तेल का अधिक इस्तेमाल किया जाता है जिस वजह से कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ने का जोखिम अधिक रहता है।

घी और मक्खन

घी या मक्खन के बिना भारतीय खाना अधूरा है। मक्खन, देसी घी, पनीर, पाम ऑयल और नारियल के तेल जैसी चीजों में सैचुरेटेड फेट की मात्रा अधिक होती है और इनका सेवन कम किया जाना चाहिए। खाना पकाने के लिए जैतून का तेल, चावल की भूसी का तेल, मूंगफली का तेल, सूरजमुखी का तेल और अन्य वनस्पति तेल का उपयोग करें।

जलेबी जैसी मिठाई

भारतीय मिठाइयों में चीनी का बहुत ज्यादा इस्तेमाल किया जाता है। जलेबी, छेना मिठाई, गुलाब जामुन और कई अन्य गहरी तली हुई मिठाइयों में तेल और चीनी का सबसे ज्यादा उपयोग होता है। जाहिर है यह दोनों चीजें कोलेस्ट्रॉल बढ़ाने का काम करती हैं।

अंडे की जर्दी

अंडे की जर्दी में किसी भी भोजन का सबसे अधिक कोलेस्ट्रॉल 1234 एमजी प्रति 100 ग्राम या दैनिक मूल्य का 411% होता है। एक अंडे की जर्दी 210 एमजी कोलेस्ट्रॉल प्रदान करेगी, जबकि पूरा अंडे केवल 212 एमजी प्रदान करता है। इस प्रकार अंडे में सबसे ज्यादा कोलेस्ट्रॉल जर्दी में पाया जाता है।

फास्ट फूड

फास्ट फूड, कोलेस्ट्रॉल से भरे होते हैं। पिज्जा, बर्गर और फ्रेंच फ्राई जैसी चीजों में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा अधिक होती है। इन चीजों को बनाने के लिए तेल, मक्खन, और चीज जैसी चीजों का इस्तेमाल किया जाता हिया जिसमें कोलेस्ट्रॉल अधिक पाया जाता है।

शारदीय नवरात्रि प्रारम्भ और घटस्थापना शक्ति आराधना का पावन पर्व

हिंदू धर्म में शारदीय नवरात्रि को शक्ति की उपासना का अत्यंत महत्वपूर्ण पर्व माना जाता है। आश्विन मास के शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा से प्रारम्भ होने वाले इन नौ दिनों में मां दुर्गा के नौ स्वरूपों की पूजा-अर्चना की जाती है। नवरात्रि केवल उपवास और पूजा का पर्व नहीं, बल्कि शक्ति, साधना, आत्मसंयम और अधर्म पर धर्म की विजय का प्रतीक भी है। नवरात्रि के प्रथम दिन घटस्थापना या कलश स्थापना की जाती है। इसी के साथ नौ दिनों तक चलने वाली देवी आराधना का विधिवत शुभारंभ माना जाता है। धार्मिक मान्यता के अनुसार कलश में देवी शक्ति का आह्वान कर उसे पूजा स्थल पर स्थापित किया जाता है।

घटस्थापना का क्या है महत्व ?

घटस्थापना को नवरात्रि की सबसे महत्वपूर्ण प्रारंभिक विधियों में माना जाता है। कलश को समृद्धि, पूर्णता, जीवन और देवी शक्ति का प्रतीक माना जाता है। कलश के ऊपर स्थापित नारियल और उसके चारों ओर रखी जाने वाली आम की पत्तियां तथा कलश के नीचे बोए जाने वाले जौ प्रकृति, उर्वरता और जीवन के विकास का प्रतीक माने जाते हैं। धार्मिक परंपरा में कलश स्थापना के माध्यम से देवी शक्ति का आवाहन किया जाता है। इसके बाद नौ दिनों तक अखंड ज्योति, दुर्गा सप्तशती का पाठ, मंत्र जाप, आरती और देवी के विभिन्न स्वरूपों की पूजा की जाती है।

शारदीय नवरात्रि की धार्मिक महत्ता : शारदीय नवरात्रि का सबसे प्रमुख संदेश शक्ति और धर्म की विजय है। पौराणिक मान्यता के अनुसार महिषासुर नामक असुर ने देवताओं और पृथ्वी पर अत्याचार बढ़ा दिया था। तब देवताओं की शक्तियों से देवी दुर्गा का प्राकट्य हुआ। देवी ने महिषासुर से युद्ध किया और उसका वध किया। इसी कारण मां दुर्गा को महिषासुरमर्दिनी भी कहा जाता है। यह कथा प्रतीकात्मक रूप से यह संदेश देती है कि जब अधर्म, अहंकार और अत्याचार बढ़ता है, तब शक्ति का प्राकट्य होकर उसका प्रतिकार होता है।

घटस्थापना से विजयादशमी तक : घटस्थापना के साथ शुरू होने वाली नवरात्रि धीरे-धीरे अष्टमी और नवमी की विशेष पूजा तक पहुंचती है। कई घरों में अष्टमी या नवमी के दिन कन्या पूजन किया जाता है। नौ कन्याओं को देवी के नौ स्वरूपों का प्रतीक मानकर उनका पूजन और भोजन कराया जाता है इसके बाद दसवें दिन विजयादशमी आती है। इस प्रकार नवरात्रि का पुरा पर्व केवल देवी पूजा तक सीमित नहीं है, बल्कि यह मनुष्य को अपने भीतर की नकारात्मक शक्तियों यानि अहंकार, क्रोध, लोभ, मोह और अन्य विकारों पर विजय पाने का संदेश भी देता है।



दिमाग तेज करने वाली 4 मिनट की रेसिपी

ब्राह्मी, मंडूकपर्णी, शंखपुष्पी, अश्वगंधा, ज्योतिषमति, जटामांसी भी कारगर

याददाश्त कम होना और धीरे-धीरे निर्णय लेना दिमाग की कमजोरी के लक्षण हो सकते हैं। उम्र बढ़ने के साथ यह दिक्कत आना स्वाभाविक है, जिसकी गंभीरता को कम करने के लिए कुछ आयुर्वेदिक जड़ी बूटियां काफी प्रभावशाली होती हैं। आर्ट ऑफ लिविंग के श्री श्री तत्व में कार्यरत आयुर्वेदिक चिकित्सक ने दिमाग तेज करने वाली एक 4 मिनट की रेसिपी भी शेयर की है।

उम्र बढ़ने पर दिमाग की रक्त वाहिकाएं संकुचन और अकड़न से प्रभावित होती हैं। इसकी वजह से ब्लड प्रलो घट जाता है और रक्त वाहिकाओं में ब्लॉकेज का खतरा होता है। इसके अलावा, व्हाइट मैटर लेसन, स्ट्रोक का अधिक खतरा और दिमाग को धीमा ऑक्सीजन पहुंचना भी शुरू हो जाता है। यह सारी स्थितियां याददाश्त और कॉग्निटिव फंक्शन को प्रभावित करती हैं। इसकी वजह से

डिमेंशिया और अल्जाइमर जैसी बीमारी होती है। दिमाग की बायोलॉजिकल एजिंग को रोका नहीं जा सकता है, लेकिन वक्त से पहले आने से बचाया जा सकता है।

दिमागी कमजोरी का कारण

40 की उम्र के बाद दिमागी कमजोरी के लक्षण साफ दिखने लगते हैं। इनके पीछे वात का असंतुलन होता है। यह एनर्जी स्पेस और एथर से बनी होती है, जो पूरे नर्वस सिस्टम को रेगुलेट करती है। मानसिक तनाव, इंसोमनिया, ओवरथिंकिंग और कमजोर नर्वस सिस्टम का मतलब है कि आपको पर्याप्त पोषण नहीं मिल रहा है।

ब्रेन के लिए जरूरी 3 न्यूट्रिएंट्स

एंटीऑक्सीडेंट्स – एंटीऑक्सीडेंट्स दिमाग को ऑक्सीडेटिव डैमेज से बचाते हैं। यह डैमेज उम्र बढ़ने के साथ बढ़ता जाता है और कॉग्निटिव डिवलाइन का कारण बनता है। पालक, गाजर, टमाटर, कद्दू, सफेद पेठा जैसी सब्जियों के साथ

ब्लूबेरी, आंवला, स्ट्रॉबेरी जैसे फ्रूड्स इस पोषक तत्व से भरपूर होते हैं। **एंटीऑक्सीडेंट्स** की कमी से दिमाग में सेलुलर डिटेरियोरेशन तेजी से होती है और अल्जाइवर व डिमेंशिया का खतरा होता है। **ओमेगा-3 फैटी एसिड** – यह ब्रेन सेल्स मेंब्रेन के स्ट्रक्चर और फ्लेक्सिबिलिटी को मेंटेन रखने के लिए आवश्यक है। पर्याप्त ओमेगा-3 ना लेने से न्यूरल कम्युनिकेशन कमजोर पड़ जाता है, याददाश्त खोने लगती है और फोकस करने में दिक्कत आने लगती है। अलसी के बीज, अखरोट, चिया सीड्स, बादाम, हरी पत्तेदार सब्जियों को इनका बेस्ट प्लांट सोर्स माना जाता है। **विटामिन बी** – खासतौर से, विटामिन बी1, बी6 और बी12 नर्वस सिस्टम को सीधा मदद पहुंचाते हैं और ये न्यूरोट्रांसमीटर फंक्शन में अहम रोल निभाते हैं। इनकी कमी को नर्व डीजेनरेशन, खराब याददाश्त और न्यूरोलॉजिकल कंडीशन से जोड़ा जाता है। साबुत अनाज, बीन्स, फलियां, सूरजमुखी के बीज, मटर और एस्पेरेगस इनका अच्छा सोर्स हैं।

तेज दिमाग के लिए आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियां

इन तीन पोषक तत्वों के अलावा आयुर्वेद में कुछ जड़ी बूटियों को दिमागी स्वास्थ्य बढ़ाने वाला माना जाता है और इन्हें मेध्य रसायन कहा जाता है। वयस्कों को इन्हें रेगुलर रूटीन में जोड़ लेना चाहिए। **ब्राह्मी**– दिमाग और नर्वस सिस्टम के लिए ब्राह्मी बेस्ट हर्ब है। यह दिमाग के लेफ्ट और राइट हेमिस्फियर को बैलेंस करने के साथ पीनियल ग्लैंड को डीकेल्सिफाई करती है। यह ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस से बचाने और ब्रेन सेल्स के एक दूसरे के साथ कनेक्शन बनाने में मदद करती है। इससे याददाश्त तेज होती है, सोचने की क्षमता बढ़ती है, न्यूरल रीजेनरेशन को सपोर्ट मिलता है और अल्जाइमर से जुड़े न्हाक का बिल्ड अप होने से बचाव होता है। ब्राह्मी नर्वस सिस्टम से टॉक्सिन और ब्लॉकेज हटाने में मदद रकती है। **मंडूकपर्णी** – मंडूकपर्णी न्यूरोट्रांसमीटर फंक्शन को सुधारकर दिमाग को फायदा पहुंचाती है। यह एंजायटी और मेंटल स्ट्रेस घटाने में असरदार देखी जाती है। इससे नाइट्रिक ऑक्साइड का उत्पादन और कोलेस्ट्रॉल लेवल को मैनेज करने में सपोर्ट मिलती है, जिससे मेंटल अलर्टनेस और कॉग्निटिव फंक्शन बढ़ता है। **शंखपुष्पी** – शंखपुष्पी भारत में काफी लोकप्रिय है। यह मेमोरी, फोकस और लर्निंग सुधारने का काम करती है। यह मानसिक थकान, तनाव और डिप्रेशन से बचाती है और सिरदर्द से राहत देकर स्लीप और भूख के प्रोसेस को हेल्दी रखती है।

अश्वगंधा – अश्वगंधा से कोर्टिसोल घटता है और शरीर तनाव को अच्छी तरह झेल पाता है। यह मेंटल एंजर्जेशन को दूर रखने, न्यूरोन को बचाने और कॉग्निटिव एंड्युरेंस को बढ़ाने में मदद करता है। इसमें लॉज्जिविटी बढ़ाने वाली प्रोपर्टीज भी मानी जाती हैं। **ज्योतिषमति** – ज्योतिषमति मेंटल क्लीयरिटी लाती है और बौद्धिक शक्ति बढ़ाती है। यह नर्वस सिस्टम को सपोर्ट करने के साथ, लिवर और दिल का फंक्शन बढ़ाती है। याद करने और सोचने की क्षमता को बढ़ाने के लिए इसका पारंपरिक रूप से इस्तेमाल किया जाता है। **जटामांसी** – जटामांसी जड़ी बूटी को नर्वाइन टॉनिक कहा जाता है, क्योंकि इसका जटामांसेन



कंपाउंड नर्वस सिस्टम को शांत करने के साथ दिमाग में GABA का लेवल बढ़ाता है। इससे एंजायटी और डिप्रेशन को कम करने में मदद मिलती है, अच्छी नींद आती है और न्यूरोडीजेनरेशन से बचाव होता है।

तेज दिमाग के लिए 4 मिनट की रेसिपी

मुद्दीभर ब्लूबेरी, एक पका केला, एक कप बादाम का दूध या नारियल पानी, एक मुद्दी पालक, एक चम्मच अखरोट या अलसी के बीज, एक चुटकी हल्दी और शहद की कुछ बूंदें एक गिलास में डालकर मिलाएं और सेवन करें। यह एक अकेला गिलास एंटीऑक्सीडेंट्स, ओमेगा-3 फैटी एसिड, फोलेट और एंटी-इंफ्लामेटरी कंपाउंड्स साथ में देगा। 4 मिनट वाली यह रेसिपी दिमाग की सारी पॉप्टिक जरूरतों को पूरा कर देगी। ध्यान रखें दिमाग एक रात में ना कमजोर होता है और ना ही एक रात में स्वस्थ बनता है। धीरे-धीरे वक्त के साथ छोटे-छोटे बदलावों से हालात बदलते हैं। यहां बताई गई जड़ी बूटी और रेसिपी को सप्तीमेंट्स की तरह ना समझें, बल्कि इसे अपने रूटीन और डाइट का हिस्सा बनाएं। रोजाना ताजा, घर का पका, सात्विक खाना खाएं और अस्वस्थ आदतों से दूर रहें।

नवरात्रि की व्रत कथा

नवरात्रि से जुड़ी अनेक पौराणिक कथाएं अलग-अलग पुराणों और क्षेत्रीय परंपराओं में मिलती हैं। इनमें देवी और महिषासुर का युद्ध सबसे प्रसिद्ध कथाओं में से एक है। कहा जाता है कि महिषासुर ने कठोर तपस्या करके वरदान प्राप्त किया और उसके बाद अपनी शक्ति के अहंकार में देवताओं तथा मनुष्यों को परेशान करने लगा। देवताओं के लिए उसका सामना करना कठिन हो गया। तब ब्रह्मा, विष्णु, महेश सहित सभी देवताओं की शक्तियां एकत्र हुईं और उनसे एक दिव्य स्त्री शक्ति का प्राकट्य हुआ। देवताओं ने देवी को विभिन्न अस्त्र-शस्त्र प्रदान किए। देवी सिंह पर सवार होकर महिषासुर से युद्ध करने पहुंचीं। दोनों के बीच भयंकर युद्ध हुआ। अंततः देवी दुर्गा ने महिषासुर का वध कर दिया। इसी विजय को अधर्म पर धर्म, असत्य पर सत्य और अहंकार पर शक्ति की विजय के रूप में देखा जाता है। एक अन्य प्रसिद्ध परंपरा में भगवान श्रीराम द्वारा रावण से युद्ध से पहले देवी की आराधना का वर्णन मिलता है। इसी कारण शारदीय नवरात्रि को विजयादशमी से भी जोड़ा जाता है।



हार्ट अटैक-कैंसर से बचाने वाला मसाला है सौंफ

सौंफ का इस्तेमाल मसाले के रूप में किया जाता है। काफी लोग इसे खाने के बाद माउथ फ्रेशनर की तरह भी खाते हैं। लेकिन क्या सौंफ का रोल सिर्फ इतना ही है? बिल्कुल नहीं। सौंफ का सेवन सेहत के लिए काफी फायदेमंद है। सौंफ के अंदर कई सारे गुण होते हैं, जो पाचन के बाद खून में घुलकर अलग-अलग काम करते हैं। विभिन्न रिसर्च के मुताबिक, इस मसाले से हार्ट अटैक और कैंसर जैसी घातक बीमारी से बचाव किया जा सकता है। आइए इसके पीछे की पूरी प्रक्रिया जानते हैं।

दिल के लिए फायदेमंद है सौंफ

सौंफ के अंदर फाइबर होता है, जिसे कई रिसर्च में दिल के लिए लाभदायक पाया गया है। रिसर्च के अनुसार हाई फाइबर डाइट को दिल की बीमारी का खतरा कम करने वाला पाया गया है।

कई तरह के कैंसर से बचाव

Anethole सौंफ का मुख्य कंपाउंड है, जिसमें कैंसर से लड़ने वाले गुण देखे गए हैं। एक टेस्ट ट्यूब स्टडी में इस कंपाउंड को ब्रेस्ट कैंसर की सेल्स के विकास को रोकने में मददगार पाया गया है। जिस वजह से इस मसाले को कैंसर के बचाव में महत्वपूर्ण माना गया है।

वेट लॉस में आ सकती है काम

अगर आप वेट लॉस करना चाहते हैं तो खाने में सौंफ का इस्तेमाल कर सकते हैं। क्योंकि, यह मसाला भूख को दबाने का काम करता है। जिससे आप कैलोरी इनटेक कंट्रोल कर पाते हैं। आप सौंफ की चाय का सेवन भी कर सकते हैं।

मिलते हैं कई सारे न्यूट्रिएंट

सौंफ के अंदर सिर्फ फाइबर और प्लांट कंपाउंड ही मौजूद नहीं है। बल्कि यह अन्य जरूरी विटामिन और मिनरल्स की सप्लाई भी करती है। इसके सेवन से विटामिन सी, कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम, पोटेशियम, मैग्नीज आदि पा सकते हैं।

ये फायदे भी कर लें याद

- बैक्टीरियल इन्फेक्शन से बचाव
- इंफ्लामेशन से बचाव
- मेंटल हेल्थ के लिए बढ़िया
- मेनोपॉजल सिंटम्स से राहत



मुख्यमंत्री पशुधन योजना से मजबूत होगी ग्रामीण अर्थव्यवस्था

✓ मुख्यमंत्री पशुधन विकास योजना के तहत बकरा बकरी वितरण

संवाददाता

साहिबगंज/बरहेट :प्रखंड परिसर अंतर्गत पशुपालन कार्यालय में शनिवार को मुख्यमंत्री पशुधन विकास योजना के तहत बकरा बकरी वितरण किया गया।वितरण कार्यक्रम के दौरान क्षेत्र के चयनित लाभुकों के बीच कुल 7 यूनिट बकरा-बकरी का वितरण किया गया।झारखंड मुक्ति मोर्चा के प्रखंड अध्यक्ष सह प्रमुख बर्नाई मरांडी प्रखंड सचिव मुजिबुल रहमान लखीराम हेंब्रम द्वारा संयुक्त रूप से लाभुकों को हाथों-हाथ सौंपकर किया गया।झामुमो प्रखंड अध्यक्ष सह प्रमुख बर्नाई मरांडी ने कहा कि राज्य सरकार की इस महत्वाकांक्षी योजना का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण और सुदूर क्षेत्रों में



रहने वाले गरीब परिवारों की आर्थिक स्थिति को सुदृढ़ करना है। ग्रामीण इलाकों में स्वरोजगार के नए रास्ते खोलने और सुदूर क्षेत्रों के गरीब परिवारों की हालत सुधारने की दिशा में सरकार की महत्वाकांक्षी योजना है। सरकार पशुपालन के माध्यम से महिला पुरुषों को आत्मनिर्भर बनाने के

लिए प्रतिबद्ध है।उन्होंने लाभुकों से अपील की कि वे इन पशुओं का सही तरीके से पालन-पोषण करें ताकि भविष्य में उनकी आय का एक स्थायी जरिया बन सके।वहीं प्रखंड सचिव मुजिबुल रहमान ने भी लाभुकों को पशुओं की उचित देखरेख और प्रबंधन को लेकर प्रेरित किया।डॉ। दीपक कुमार ने

लाभुकों को पशुओं के रखरखाव,खान-पान और समय पर टीकाकरण कराने के संबंध में आवश्यक तकनीकी जानकारीयां दी।मौके पर बल्लू सोरेन,पशु चिकित्सा सह पशुपालन पदाधिकारी डॉ। दीपक कुमार,रंजन कुमार,राहुल कुमार,रमेश मुर्मू,सुनील किस्कू मुख्य रूप से उपस्थित थे।

मीठी क्रांति को बढ़ावा, पहाड़िया किसानों को मिलेगा स्वरोजगार का अवसर



✓ 20 बॉक्स व शहद निकालने की किट कराई जाएगी उपलब्ध

संवाददाता

साहिबगंज:जिले के पतना एवं राजमहल प्रखंड में पहाड़िया किसानों की आजीविका संवर्धन एवं मधु उत्पादन को बढ़ावा देने के उद्देश्य से जेएस एलपीएस द्वारा चयनित 24 किसानों के लिए तीन दिवसीय गैर-आवासीय मधुमक्खी पालन एवं प्रबंधन प्रशिक्षण का शुभारंभ किया गया।प्रशिक्षण का उद्घाटन जिला उद्यान पदाधिकारी रविकांत रजक और जिला आजीविका प्रबंधक अनिरुद्ध कुमार ने संयुक्त रूप से

किया। गोस्वामी मधुमक्खी पालन संस्था के प्रशिक्षक किसानों को वैज्ञानिक तरीके से मधुमक्खी पालन, सुरक्षित शहद निष्कर्षण एवं विपणन की जानकारी दे रहे हैं।प्रशिक्षण के बाद प्रत्येक किसान को मधुमक्खी पालन हेतु 20 बॉक्स व शहद निकालने की किट उपलब्ध कराई जाएगी। इस पहल का उद्देश्य पहाड़िया किसानों को स्वरोजगार से जोड़ना, आय बढ़ाना तथा साहिबगंज के शहद को विशिष्ट पहचान दिलाना है। इस कार्य में वन विभाग का भी सहयोग लिया जाएगा।कार्यक्रम में ग्राम प्रधान श्री सूरज पहाड़िया सहित जेएस एलपीएस, वन एवं उद्यान विभाग के प्रतिनिधि तथा ग्रामीण उपस्थित रहे।

नवरात्रि के पहले दिन होती है मां मां शैलपुत्री की पूजा:पंडित रंजन झा



संवाददाता

साहिबगंज: शारदीय नवरात्रि के प्रथम दिन रविवार सुबह को शहर के कई दुर्गा पूजा समिति व दुर्गा मंदिर से कलश और घरों में कलश स्थापना के साथ पूजा पाठ शुरू हो गया।इस संदर्भ में पंडित रंजन झा ने बताया कि नवरात्रि के पहले दिन पूजी जाने वाली मां शैलपुत्री नवदुर्गा का प्रथम स्वरूप हैं। पर्वतराज हिमालय की पुत्री होने के कारण इन्हें शैलपुत्री कहा जाता है।

क्या है मां शैलपुत्री का स्वरूप

वाहन इनका वाहन वृषभ नंदी,बैल है। इसलिए इन्हें 'वृषारूढ़ा' भी कहा जाता है। अस्त्र-शस्त्र: इनके दाएं हाथ में त्रिशूल और बाएं हाथ में कमल का फूल सुशोभित है, मस्तक इनके मस्तक पर अर्धचंद्र आधा चाँद सुशोभित है ,पूर्वजन्म: पूर्वजन्म में ये प्रजापति दक्ष की पुत्री 'सती' थीं, जिन्होंने योगाग्नि से शरीर त्यागने के बाद हिमालय के यहाँ पुनर्जन्म लिया था। अन्य नाम: इन्हें पार्वती, हेमवती और सती के नाम से भी जाना

जाता है, साधना और भोग नवरात्रि के प्रथम दिन इनकी उपासना से मूलाधार चक्र जागृत होता है। इन्हें गाय के शुद्ध घी का भोग लगाना अत्यंत शुभ माना जाता है।शारदीय नवरात्रि के पहले दिन से लेकर नौवें दिन तक मां दुर्गा के नौ अलग-अलग स्वरूपों की पूजा की जाती है। जिसमें पहला दिन प्रतिपदा **मां शैलपुत्री भोग:** गाय का घी, रंग पीला

दूसरा दिन द्वितीया मां ब्रह्मचारिणी, भोग: चीनी या मिश्री,रंग सफेद या नारंगी पंचांग अनुसार, **तीसरा दिन तृतीया मां चंद्रघंटा,भोग:** दूध या खीर,रंग हरा या स्लेटी,चौथा दिन चतुर्थी मां कृष्ण्डा,भोग: मालपुआ रंग नारंगी,पाँचवा दिन पंचमी -स्कंदमाता, भोग केला रंग सफेद, छठा दिन षष्ठी मां कात्यायनी, भोग शहद, रंग लाल, सातवाँ दिन सप्तमी मां कालरात्रि, भोग गुड़, रंग निला राँयल ब्लू,आठवाँ दिन अष्टमी महागौरी भोग नारियल, रंग गुलाबी, और नवमी दिन नवमी मां सिद्धिदात्री भोग हलवा और चना रंग बैंगनी पर्पल जरूरी होता है।

जिला शिक्षा अधीक्षक ने मध्य विद्यालय कन्हैया स्थान का किया औचक निरीक्षण

-शैक्षणिक गतिविधियों एवं मध्याह्न भोजन योजना की व्यवस्था का लिया जायजा

संवाददाता

साहिबगंज:जिले में विद्यालयों की शैक्षणिक व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने और विद्यार्थियों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा उपलब्ध कराने के उद्देश्य से जिला शिक्षा अधीक्षक उर्मिला हांसदा द्वारा राजमहल अंचल अंतर्गत मध्य विद्यालय कन्हैया स्थान का औचक निरीक्षण किया गया।निरीक्षण के क्रम में उन्होंने शिक्षकों की उपस्थिति, विद्यार्थियों की उपस्थिति, विद्यालय प्रबंधन समिति के गठन मध्याह्न भोजन योजना के संचालन की स्थिति का जायजा लिया। इसके अतिरिक्त खाद्यान्न के रखरखाव, चावल एवं राशि



की उपलब्धता, भंडार पंजी, दैनिक व्यय पंजी, कैशबुक, एसएमएस से संबंधित अभिलेखों रसोईघर की व्यवस्था की समीक्षा की गई। उन्होंने कार्यरत रसोइयों से संवाद कर भोजन की गुणवत्ता एवं मध्याह्न भोजन योजना के संचालन से संबंधित जानकारी प्राप्त की। इस दौरान विद्यालय के प्रभारी प्रधानाध्यापक शंभु शर्मा से भी विभिन्न व्यवस्थाओं के संबंध में जानकारी ली गई।इसके

उपरांत जिला शिक्षा अधीक्षक ने विद्यालय में संचालित पठन-पाठन का निरीक्षण किया। उन्होंने विभिन्न कक्षाओं में जाकर छात्र-छात्राओं से बारी-बारी से बातचीत की तथा उनकी शैक्षणिक समझ और सीखने के प्रतिफलों का अवलोकन किया। इस दौरान विद्यार्थियों से पाठ्यक्रम से संबंधित प्रश्न पूछकर उनकी सीखने की क्षमता एवं शैक्षणिक प्रगति की

जानकारी प्राप्त की गई।निरीक्षण के दौरान जिला शिक्षा अधीक्षक ने निर्देश दिया कि मध्याह्न भोजन योजना का संचालन निर्धारित मेनु के अनुसार नियमित रूप से सुनिश्चित किया जाए। साथ ही विद्यार्थियों की उपस्थिति में निरंतरता बनाए रखने के लिए आवश्यक प्रयास किए जाएं। उन्होंने विद्यालय परिसर, कक्षाओं व रसोईघर की नियमित साफ-सफाई बनाए रखने तथा स्वच्छता और व्यवस्था से संबंधित आवश्यक सुधार समयबद्ध रूप से सुनिश्चित करने का निर्देश दिया।उन्होंने विद्यालय में शैक्षणिक गतिविधियों के संचारू संचालन, विद्यार्थियों के सीखने के स्तर में सुधार तथा सरकार द्वारा संचालित योजनाओं का लाभ बच्चों तक नियमित रूप से पहुंचाने पर विशेष जोर

संविधान और मताधिकार की रक्षा के लिए सड़क से लेकर सदन तक संघर्ष जारी रखेगी: बरकतुल्लाह

संवाददाता

साहिबगंज:अखिल भारतीय कांग्रेस कमिटी एवं झारखंड प्रदेश कांग्रेस कमिटी के निदेशानुसार शनिवार को काला दिवस के रूप में जिला कांग्रेस कमिटी साहिबगंज द्वारा व्यापक विरोध-प्रदर्शन एवं मार्च का आयोजन किया गया।कार्यक्रम का नेतृत्व जिला कांग्रेस कमिटी साहिबगंज के अध्यक्ष बरकतुल्लाह खान ने किया।मार्च जिला कांग्रेस कार्यालय से शुरू होकर गांधी चौक, चौक बाजार स्टेशन चौक,एल.सी. रोड,सब्जी मंडी,ग्रीन होटल कॉलेज रोड होते हुए पूर्वी रेलवे फाटक के पास स्थित शहीद-ए-आजम भगत सिंह की प्रतिमा स्थल तक पहुंचा।इस दौरान जिला कांग्रेस कार्यकर्ता बांह में काला पट्टा



बांधकर एवं काला गमछ धारण कर विरोध-प्रदर्शन करते हुए लोकतंत्र,संविधान और मताधिकार की रक्षा को लेकर जोरदार नारेबाजी कर रहे थे।कार्यकर्ताओं ने मुख्य निर्वाचन आयुक्त ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग करते हुए अपना विरोध दर्ज कराया।इस अवसर पर जिला कांग्रेस अध्यक्ष बरकतुल्लाह

खान ने कहा आज का काला दिवस लोकतंत्र और देश के करोड़ों मतदाताओं के अधिकारों की रक्षा की लड़ाई है।वृत्तुनाव आयोग की कार्यप्रणाली को लेकर जनता और विपक्ष के मन में गंभीर सवाल खड़े हुए हैं। ऐसे में मुख्य निर्वाचन आयुक्त ज्ञानेश कुमार को नैतिक जिम्मेदारी लेते हुए अपने पद से इस्तीफा देना

चाहिए। चुनाव आयोग जैसी संवैधानिक संस्था की निष्पक्षता पर किसी भी तरह का सवाल लोकतंत्र के लिए गंभीर विषय है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी लोकतंत्र संविधान और मताधिकार की रक्षा के लिए सड़क से लेकर सदन तक संघर्ष जारी रखेगी। जनता के वोट के अधिकार के साथ किसी भी प्रकार का समझौता स्वीकार नहीं किया जाएगा।कार्यक्रम में अंकुलचंद्र मिश्रा,मो कलीमुद्दीन,बास्की यादव,अशोक दास,मृत्युंजय यादव,उमेश पांडे,राजेश सिंह,सद्दाम हुसैन,सरफराज आलम सहित प्रदेश एवं जिला कांग्रेस के पदाधिकारी, प्रखंड एवं मंडल अध्यक्ष,अग्रणी संगठनों,विभागों एवं प्रकोष्ठों के पदाधिकारी जनप्रतिनिधि,वरिष्ठ कांग्रेस नेता

जातीय जनगणना में ओबीसी के लिए अलग कॉलम की मांग,कांग्रेस ने निकाला मार्च

✓ सामाजिक-आर्थिक स्थिति के सटीक आकलन पर दिया जोर

✓ उपायुक्त के माध्यम से राष्ट्रपति के नाम सौंपा ज्ञापन

संवाददाता

साहिबगंज:जातीय जनगणना में अन्य पिछड़ा वर्ग ओबीसी के लिए अलग कॉलम शामिल करने की मांग को लेकर शनिवार को साहिबगंज जिला कांग्रेस ओबीसी विभाग की ओर से मार्च निकालकर प्रदर्शन किया गया।मार्च का नेतृत्व कांग्रेस ओबीसी विभाग के जिलाध्यक्ष अजय कुमार यादव ने किया।महात्मा गांधी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर शुरू हुए मार्च में कांग्रेस नेताओं,कार्यकर्ताओं और ओबीसी सभा के लोगों ने हिस्सा लिया।इस दौरान कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने हाथों में तक्तिया लेकर जातीय जनगणना में



ओबीसी की अलग पहचान और उनकी वास्तविक जनसंख्या के आंकड़े दर्ज करने की मांग उठाई गई।मार्च के बाद कांग्रेस नेताओं के प्रतिनिधिमंडल ने उपायुक्त के माध्यम से राष्ट्रपति के नाम ज्ञापन सौंपा।ज्ञापन में आगामी जातीय जनगणना में ओबीसी के लिए अलग कॉलम शामिल करने की मांग की गई।कांग्रेस प्रदेश सचिव अनिल ओझा

ने कहा कि जातीय जनगणना के माध्यम से विभिन्न सामाजिक वर्गों की जनसंख्या और उनकी सामाजिक-आर्थिक स्थिति से संबंधित सटीक आंकड़े सामने आ सकेगे।कहा कि इससे पिछड़े वर्गों की वास्तविक स्थिति का आकलन करने तथा उनकी जरूरतों के अनुरूप सरकारी योजनाओं के निर्माण और क्रियान्वयन में मदद

मिलेगी।इस अवसर पर जिलाध्यक्ष अजय कुमार यादव ने कहा कि ओबीसी समाज की जनसंख्या और उसकी सामाजिक-आर्थिक स्थिति से जुड़े सटीक आंकड़े उपलब्ध होना जरूरी है।अलग कॉलम नहीं होने की स्थिति में समाज की वास्तविक स्थिति का सही आकलन करने में कठिनाई हो सकती है।उन्होंने कहा कि जातीय जनगणना में ओबीसी के लिए अलग कॉलम शामिल किए जाने से शिक्षा, रोजगार,सामाजिक भागीदारी और आर्थिक स्थिति से जुड़े विषयों पर बेहतर नीतियां बनाने में सहायता मिलेगी।साथ ही,सरकारी योजनाओं का लाभ जरूरतमंद लोगों तक पहुंचाने और समाज के पिछड़े वर्गों के विकास की दिशा में प्रभावी कदम उठाने में भी मदद मिलेगी।कांग्रेस नेताओं ने कहा कि ओबीसी समाज के अधिकारों और हितों को ध्यान में रखते हुए जातीय जनगणना में उनकी अलग पहचान सुनिश्चित की जानी

चाहिए।उन्होंने केंद्र सरकार से इस मांग पर गंभीरता से विचार करने और आगामी जनगणना में ओबीसी के लिए अलग कॉलम का प्रावधान करने की मांग की।प्रदर्शन के माध्यम से नेताओं ने सामाजिक न्याय,समान अवसर और पिछड़े वर्गों के समुचित विकास की आवश्यकता पर जोर दिया।मौके पर झारखंड प्रदेश सचिव अनिल कुमार ओझा,झारखंड कांग्रेस ओबीसी प्रदेश सचिव अश्वनी कुमार आनंद,जिला अध्यक्ष अजय कुमार यादव,संजय कुमार प्रसाददीपक यादव,शिवकुमार यादव,वीरेंद्र यादव, उमेश यादव,लालू यादव,देव कुमार यादव,मोहन सिंह,महेन्द्र यादव,पीयूष यादव,पप्पू यादव,जितेंद्र यादव,भारत यादव,राजा यादव,संजय यादव, संजय सिंह,मनीष यादव,मो मुरसलिम,सुनील यादव,पिंटू यादव,मो हबीब,पूनम किरण चौरसिया सहित कई कांग्रेस के कार्यकर्ता मौजूद थे।

न्यूज़ IN बीफ

बाल संरक्षण को लेकर बरहरवा थाना प्रभारी से समन्वय बैठक बच्चों की सुरक्षा पर जोर



साहिबगंज:जिले में बाल संरक्षण व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने व बच्चों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के उद्देश्य से संरक्षण पदाधिकारी गैर संस्थागत देखरेख चंदा कुमारी के नेतृत्व में चाइल्ड हेल्पलाइन साहिबगंज एवं मंथन संस्था के प्रतिनिधिमंडल ने बरहरवा थाना प्रभारी रूपेश कुमार यादव से औपचारिक मुलाकात की।इस दौरान बाल मित्र पुलिस की भूमिका, बाल विवाह, बाल श्रम बाल तस्करी एवं बाल शोषण जैसे मामलों में त्वरित कार्रवाई तथा पुलिस और बाल संरक्षण इकाइयों के बीच बेहतर समन्वय स्थापित करने पर चर्चा की गई।उद्देश्य है हर बच्चे को सुरक्षित बचपन, संरक्षण और सम्मानपूर्ण भविष्य सुनिश्चित करना।बच्चों से संबंधित किसी भी संकट या सहायता की आवश्यकता होने पर चाइल्ड हेल्पलाइन के टोल फ्री नंबर 1098 पर संपर्क किया जा सकता है।

विशेष गहन पुनरीक्षण 2026 के तहत मेगा हेल्प डेस्क केंद्रों का निरीक्षण



साहिबगंज: जिले में संचालित विशेष गहन पुनरीक्षण अंतर्गत बरहेट विधानसभा क्षेत्र के निर्वाचक निबंधन पदाधिकारी-सह-अपर समाहर्ता विजय कुमार द्वारा विभिन्न मतदान केंद्रों पर संचालित मेगा हेल्प डेस्क केंद्रों का निरीक्षण किया गया। इस दौरान उन्होंने मतदान केंद्र संख्या 168, 171, 172, 184, 185, 186, 187, 102, 192 एवं 193 का जायजा लिया। निरीक्षण के क्रम में मेगा हेल्प डेस्क केंद्रों पर उपलब्ध सुविधाओं एवं निर्वाचन संबंधी कार्यों की प्रगति का अवलोकन किया गया। साथ ही, संबंधित कमियों को विशेष गहन पुनरीक्षण कार्यक्रम के तहत निर्धारित दिशा-निर्देशों के अनुरूप कार्य करने तथा पात्र मतदाताओं को आवश्यक सहयोग प्रदान करने के निर्देश दिए।

बरहेट प्रखंड के कुसमा पंचायत में 42 पहाड़िया किसानों के लिए पांच दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ

- प्रशिक्षण के दौरान किसानों को प्रति एकड़ 160 बांस दिया गया



साहिबगंज:जिला उद्यान कार्यालय, साहिबगंज द्वारा राष्ट्रीय बांस मिशन योजना के अंतर्गत 42 पहाड़िया किसानों के लिए पांच दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य पहाड़िया किसानों को बांस की खेती, वैज्ञानिक उत्पदन तकनीक, उचित प्रबंधन व बांस आधारित आजीविका के अवसरों के प्रति जागरूक करना उनकी आय में वृद्धि के लिए प्रोत्साहित करना है। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में जिला उद्यान पदाधिकारी साहिबगंज रविकांत रजक उपस्थित रहे। साथ ही जिला जीविका प्रबंधक अनिरुद्ध कुमार प्रेम पासवान राष्ट्रीय प्रशिक्षक विकास पासवान अभिषेक कुमार जीभीटी टीम लीडर मनोज कुमार पाल जी ,ग्राम प्रधान मौसा पहाड़िया किसान मौजूद रहे।प्रशिक्षण के दौरान किसानों को प्रति एकड़ 160 बांस वितरण किया गया साथ ही खेती की उन्नत तकनीक, पौधरोपण पौधों की देखभाल उचित सिंचाई, रोग एवं कीट प्रबंधन तथा बांस के व्यावसायिक उपयोग से संबंधित जानकारी प्रदान की जाएगी। प्रशिक्षण के माध्यम से किसानों को बांस की खेती अपनाकर स्वरोजगार के अवसर विकसित करने एवं आर्थिक रूप से सशक्त बनने के लिए प्रेरित किया जाएगा।

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर साहेबगंज में जागरूकता कार्यक्रम



साहिबगंज:विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर झारखंड राज्य विधिक सेवा प्राधिकार, रांची के निदेशानुसार प्रभारी प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश-सह-अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकार, साहेबगंज गुलाम हैदर के मार्गदर्शन में जिले के अस्पतालों, विद्यालयों व ग्रामीण क्षेत्रों में पारा विधिक स्वयंसेवकों न्याय मित्रों द्वारा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं।कार्यक्रमों के माध्यम से विद्यार्थियों युवाओं ग्रामीणों को मानसिक स्वास्थ्य के महत्व मानसिक तनाव से निपटने भावनात्मक संतुलन बनाए रखने तथा मानसिक समस्याओं से जूझ रहे व्यक्तियों के प्रति संवेदनशील एवं सहयोगात्मक व्यवहार अपनाने के लिए जागरूक किया जा रहा है। लोगों को बताया जा रहा है कि मानसिक स्वास्थ्य भी शारीरिक स्वास्थ्य जितना ही महत्वपूर्ण है और मानसिक परेशानी होने पर उचित परामर्श व चिकित्सा सहायता लेने में संकोच नहीं करना चाहिए। प्राधिकार के संचिव विश्वनाथ भागत ने बताया कि पारा विधिक स्वयंसेवकों द्वारा यह संदेश दिया जा रहा है।



पुरुष पार्श्वगायक का सर्वश्रेष्ठ फ़िल्म पुरस्कार

अभिनेता का पुरस्कार दिया गया और इसके बाद 1980 में राजखोसला द्वारा निर्देशित फिल्म दोस्ताना में दोबारा नामित किया गया जिसमें इनके सह कलाकार शत्रुघन सिन्हा और जीनत अमान थीं। दोस्ताना वर्ष 1980 की शीर्ष फिल्म साबित हुई। 1981 में इन्होंने यश चोपड़ा की नाटकीयता फिल्म सिलसिला में काम किया, जिसमें इनकी सह कलाकार के रूप में इनकी पत्नी जया और अफ़्ताबों में इनकी प्रेमिका रेखा थीं। इस युग की दूसरी फिल्मों में राम बलराम (1980), शान (1980), लावारिस (1981) और शक्ति (1982) जैसी फिल्में शामिल थीं, जिन्होंने दिलीप कुमार जैसे अभिनेता से इनकी तुलना की जाने लगी थी।

भारत के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए न्यूजीलैंड टीम घोषित



नई दिल्ली। भारत के खिलाफ आगामी पांच मैचों की वनडे सीरीज के लिए न्यूजीलैंड ने अपनी टीम घोषित कर दी। फिन एलन, लॉकी फर्ग्यूसन, रचिन रवींद्र और टिम सीफर्ट को टीम में शामिल किया गया है, जबकि मिचेल सैंटनर टीम की कप्तानी करेंगे। वनडे सीरीज की शुरुआत 4 नवंबर को ऑकलैंड (न्यूजीलैंड) के ईडन पार्क में होगी। इससे पहले दोनों टीमों के बीच 22 अक्टूबर से 1 नवंबर तक पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय सीरीज खेला जाएगी। न्यूजीलैंड क्रिकेट बोर्ड के अनुसार टीम जनवरी में भारत के खिलाफ मिली ऐतिहासिक वनडे सीरीज जीत के प्रदर्शन को दोहराने के इरादे से मैदान पर उतरेगी। न्यूजीलैंड ने जनवरी में भारत को उसकी घरेलू सरजमीं पर 2-1 से हराकर पहली बार भारतीय जमीन पर वनडे सीरीज जीतने का कारनामा किया था।

न्यूजीलैंड ने इस वनडे सीरीज के पहले तीन मैचों के लिए अलग और आखिरी 2 मैचों के लिए अलग टीम का ऐलान किया है। सीरीज के तीसरे वनडे के बाद न्यूजीलैंड टीम के कुछ खिलाड़ी आगामी टेस्ट सीरीज की तैयारी के लिए वेलिंगटन रवाना होंगे। ऐसे में चौथे और पांचवें वनडे के लिए सात अतिरिक्त खिलाड़ियों को टीम में शामिल किया जाएगा।

फिन एलन और लॉकी फर्ग्यूसन ने आखिरी बार 2023 में वनडे मुकाबला खेला था। फर्ग्यूसन का पिछला वनडे मैच मुंबई में भारत के खिलाफ आईसीसी क्रिकेट विश्व कप का सेमीफाइनल था। वहीं, टिम सीफर्ट ने लगभग 18 महीने पहले पाकिस्तान के खिलाफ न्यूजीलैंड की घरेलू सीरीज में आखिरी बार वनडे क्रिकेट खेला था। कंधे की चोट के कारण न्यूजीलैंड की टी20 टीम से बाहर हुए रचिन रवींद्र वनडे सीरीज के शुरुआती तीन मुकाबलों में वापसी करेंगे।

न्यूजीलैंड की वनडे टीम

पहले तीन वनडे के लिए टीम: मिचेल सैंटनर (कप्तान), माइकल ब्रेसवेल, मार्क चैपमैन, डेवोन कॉनवे, जैकब डफी, मैट हेनरी, काइल जेमीसन, टॉम लैथम (विकेटकीपर), डेरिल मिचेल, र्लेन फिलिप्स, रचिन रवींद्र, नाथन स्मिथ, विल यंग और ब्लेयर टिकनर।

चौथे और पांचवें वनडे के लिए टीम: मिचेल सैंटनर (कप्तान), फिन एलन, माइकल ब्रेसवेल, मार्क चैपमैन, क्रिस्टियन क्लार्क, जैकब डफी, मैट फिशर, लॉकी फर्ग्यूसन, मिच हे (विकेटकीपर), निक केली, टिम साइफर्ट (विकेटकीपर), ब्लेयर टिकनर और विल यंग।

रिश्ते में हम तुम्हारे बाप लगते है नाम है शहंशाह

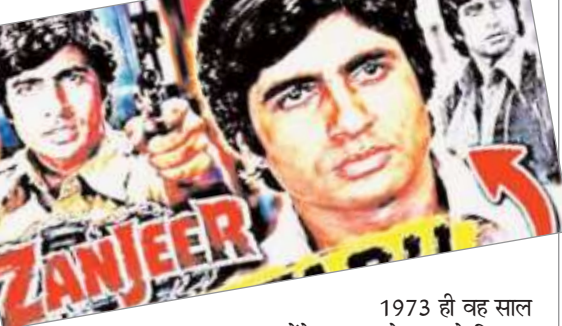
अमिताभ बच्चन (जन्म 11 अक्टूबर 1942) भारतीय फिल्म जगत बॉलीवुड के अभिनेता और प्रसिद्ध हिंदी साहित्यकार हरिवंश राय बच्चन के सुपुत्र हैं । 1970 के दशक के दौरान उन्होंने बड़ी लोकप्रियता प्राप्त की. और तब से भारतीय सिनेमा के इतिहास में प्रमुख व्यक्तित्व बन गए। अमिताभ ने अपने करियर में अनेक पुरस्कार जीते हैं, जिनमें दादासाहेब फाल्के पुरस्कार, तीन राष्ट्रीय फ़िल्म पुरस्कार और बारह फ़िल्मफ़ेयर पुरस्कार सम्मिलित हैं। उनके नाम सर्वाधिक सर्वश्रेष्ठ अभिनेता फ़िल्मफेयर अवार्ड का रिकार्ड है। अभिनय के अलावा बच्चन ने पार्श्वगायक, फ़िल्म निर्माता, टीवी प्रस्तोता और भारतीय संसद के एक निर्वाचित सदस्य के रूप में 1984 से 1987 तक भूमिका निभाई है। भारतीय टीवी का लोकप्रिय शो ‘कौन बनेगा करोड़पति’ में कई वर्षों से मेज़बान की भूमिका भी ये निभाते आए हैं। इस शो में उनके द्वारा किया गया ‘देवियों और सज्जनों’ संबोधन बहुचर्चित रहा। अमिताभ बच्चन का विवाह अभिनेत्री जया भादुड़ी से हुआ और इनकी दो संतानें हैं, श्वेता नंदा और अभिषेक बच्चन। अभिषेक बच्चन सुप्रसिद्ध अभिनेता हैं, जिनका विवाह पूर्व विश्वसुन्दरी और अभिनेत्री ऐश्वर्या राय से हुआ है। बच्चन पोलियो उन्मूलन अभियान के बाद अब तंबाकू निषेध परियोजना पर काम करेंगे। अमिताभ बच्चन को अप्रैल 2005 में एचआईवी/एड्स और पोलियो उन्मूलन अभियान के लिए यूनिसेफ के द्वारा सन्द्भावना राजदूत नियुक्त किया गया था।



1979 में पहली बार अमिताभ को मि0 नटरलाल नामक फिल्म के लिए अपनी सहयोगी कलाकार रेखा के साथ काम करते हुए गीत गाने के लिए अपनी आवाज का उपयोग करना पड़ा। फिल्म में उनके प्रदर्शन के लिए उन्हें सर्वश्रेष्ठ अभिनेता का पुरस्कार पुरुष पार्श्वगायक का सर्वश्रेष्ठ फिल्म पुरस्कार मिला। 1979 में इन्हें काला पत्थर (1979) में सर्वश्रेष्ठ

स्टारडम की ओर उत्थान 1973-1983

1973 में जब प्रकाश मेहरा ने इन्हें अपनी फिल्म जंजीर (1973) में इंस्पेक्टर विजय खन्ना की भूमिका के रूप में अवसर दिया तो यहीं से इनके कैरियर में प्रगति का नया मोड़ आया। यह फिल्म इससे पूर्व के रोमांस भरे सार के प्रति कटाक्ष था जिसने अमिताभ बच्चन को एक नई भूमिका एंग्री यंगमैन में देखा जो बॉलीवुड के एक्शन हीरो बन गए थे, यही वह प्रतिष्ठा थी जिसे बाद में इन्हें अपनी फिल्मों में हासिल करते हुए उसका अनुसरण करना था। बॉक्स ऑफिस पर सफलता पाने वाले एक जबरदस्त अभिनेता के रूप में यह उनकी पहली फिल्म थी, जिसने उन्हें सर्वश्रेष्ठ पुरुष कलाकार फ़िल्मफेयर पुरस्कार के लिए मनोनीत करवाया।



1973 ही वह साल था जब इन्होंने 3 जून को जया से विवाह किया और इसी समय ये दोनों न केवल जंजीर में बल्कि एक साथ कई फिल्मों में दिखाई दिए जैसे अभिमान जो इनकी शादी के केवल एक मास बाद ही रिलीज हो गई थी। बाद में हृषिकेश मुखर्जी के निर्देशन तथा बीरेश चटर्जी द्वारा लिखित नमक हराम फिल्म में विक्रम की भूमिका मिली जिसमें दोस्ती के सार को प्रदर्शित किया गया था। राजेश खन्ना और रेखा के विपरीत इनकी सहायक भूमिका में इन्हें बेहद सराहा गया और इन्हें सर्वश्रेष्ठ सहायक कलाकार का फ़िल्मफेयर पुरस्कार दिया गया। 1974 की सबसे बड़ी फ़िल्म रोटी कपड़ा और मकान में सहायक कलाकार की भूमिका करने के बाद बच्चन ने बहुत सी फिल्मों में कई बार मेहमान कलाकार की भूमिका निभाई जैसे कुँवारा बाप और दोस्त।

गगनजीत भुल्लर ने जीता कृष्णा आमंत्रण गोल्फ टूर्नामेंट का खिताब

हैदराबाद। विमत्रा चेन्नई लायंस गोल्फ क्लब के गगनजीत भुल्लर ने एएम ग्रीन आईजीपीएल कृष्णा आमंत्रण 2026 गोल्फ टूर्नामेंट का खिताब जीत लिया। हैदराबाद गोल्फ क्लब में हुए मुकाबले में भुल्लर ने कुल 14 अंडर पार 196 के स्कोर के साथ पहला स्थान हासिल किया। तेलंगाना के उपमुख्यमंत्री मल्लू भट्टी विक्रमार्का ने उन्हें विजेता ट्रॉफी और 22 लाख 50 हजार रुपये का चेक प्रदान किया।

पंजाब रैप्टर्स गोल्फ क्लब के करनदीप कोचर और सी. मुनिषण्णा संयुक्त रूप से दूसरे स्थान पर रहे। दोनों खिलाड़ियों को 12 लाख 75 हजार रुपये की पुरस्कार राशि मिली। कृष्णा पंजाब रैप्टर्स गोल्फ क्लब के मालिक सुमित पासी की मेजबानी में आयोजित इस टूर्नामेंट ने हैदराबाद



में गोल्फ प्रेमियों को शानदार खेल देखने का अवसर दिया।

इस अवसर पर भुल्लर ने कहा कि 12 साल के अंतराल के बाद हैदराबाद लौटकर मुझे बहुत अच्छा लगा। मैंने यहां के गोल्फ

कोर्स का भरपूर आनंद लिया और परिस्थितियां भी बहुत अच्छी थीं। एएम ग्रीन आईजीपीएल का विशेष धन्यवाद। हमने पिछले साल आईजीपीएल के साथ इस यात्रा की शुरुआत की थी। कृष्णा

आमंत्रण 2026 की मेजबानी करने और इस आयोजन को संभव बनाने के लिए कृष्णा पंजाब रैप्टर्स गोल्फ क्लब के मालिक सुमित पासी का विशेष आभार। उम्मीद है कि यह यहां मेरी

वॉलीबॉल चैंपियंस लीग: अयोध्या गर्जन की करीबी जीत, हुगली हिटर्स ने दिल्ली डायनामाइट्स को हराया

एजेंसी

नई दिल्ली : वॉलीबॉल चैंपियंस लीग (वीसीएल) में अयोध्या गर्जन ने राजस्थान स्पाइकर्स को कड़े मुकाबले में 2-1 से हरा दिया। नोएडा के नोएडा इंडोर स्टेडियम में शनिवार खेले गए इस मुकाबले में दोनों टीमों के बीच जोरदार टक्कर देखने को मिली। अयोध्या गर्जन ने शानदार शुरुआत करते हुए पहला सेट 21-20 से जीता। इसके बाद टीम ने दूसरे सेट में भी अपना दबदबा बनाए रखा और 21-19 से जीत हासिल कर मैच में बढ़त बना ली। राजस्थान स्पाइडर्स ने तीसरे सेट में वापसी की और 21-19 से सेट अपने नाम किया, लेकिन शुरुआती दो सेट जीतने के दम पर अयोध्या गर्जन ने मुकाबला 2-1 से अपने नाम कर लिया। राजस्थान स्पाइडर्स के अनौकेत को उनके प्रदर्शन के लिए प्लेयर



ऑफ द मैच चुना गया, जबकि अयोध्या गर्जन के मुकुल राणा को टीम की जीत में योगदान के लिए इमैक्ट प्लेयर ऑफ द मैच का पुरस्कार मिला। जीत के बाद मुकुल राणा ने कहा, ह्रयह एक मुश्किल मुकाबला था और राजस्थान ने तीनों सेट में हमें कड़ी टक्कर दी। हमें पता था कि हमें

आरंभिक जीवन

इलाहाबाद, उत्तर प्रदेश, कायस्थ परिवार में जन्मे अमिताभ बच्चन के पिता, डॉ हरिवंश राय बच्चन प्रसिद्ध हिन्दी कवि थे, जबकि उनकी माँ तेजी बच्चन अविभाजित भारत के कराची शहर से सम्बन्ध रखती थीं जो कि अब पाकिस्तान में है। आरंभ में अमित जी का नाम इंकलाब रखा गया था जो भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के दौरान प्रयोग किए गए प्रेरक वाक्यांश 'इंकलाब जिंदाबाद' से लिया गया था। लेकिन बाद में प्रसिद्ध कवि सुमित्रानंदन पंत ने इनका नाम 'अमिताभ' रखा। 'अमिताभ' का अर्थ है, 'शाश्वत प्रकाश' । यद्यपि इनका उपनाम श्रीवास्तव था व वह कायस्थ जाति से सम्बन्ध रखते हैं फिर भी इनके पिता ने इस उपनाम को अपने कृतियों को प्रकाशित करने वाले बच्चन नाम से उद्धृत किया। यह उनका उपनाम ही है जिसके साथ उन्होंने फ़िल्मों में एवं सभी सार्वजनिक प्रयोजनों के लिए उपयोग किया। अब यह उनके परिवार के समस्त सदस्यों का उपनाम बन गया
1988 में बच्चन फिल्मों में तीन साल की छोटी सी राजनीतिक अवधि के बाद वापस लौट आए और शहंशाह में शीर्षक भूमिका की जो बच्चन की वापसी के चलते बॉक्स

आफिस पर सफल रही। इस वापसी वाली फिल्म के बाद इनकी स्टार पावर क्षीण होती चली गई क्योंकि इनकी आने वाली सभी फिल्में बॉक्स

मंदी के कारण और सेवानिवृत्ति : 1988-1992

बावजूद यह वह समय था जब अमिताभ बच्चन ने 1990 की फ़िल्म अग्निपथ में माफिया डॉन की यादगार भूमिका के लिए राष्ट्रीय फ़िल्म पुरस्कार, जीते। ऐसा लगता था कि अब ये वर्ष इनके अंतिम वर्ष होंगे क्योंकि अब इन्हें केवल कुछ समय के लिए ही परदे पर देखा जा सकेगा .1992 में खुदागवाह के रिलीज होने के बाद बच्चन ने अगले पांच वर्षों के लिए अपने आधे रिटायरमेंट की ओर चले गए। 1994 में इनके देर से रिलीज होने वाली कुछ फिल्मों में से एक फ़िल्म इन्सानियत रिलीज तो हुई लेकिन बॉक्स ऑफिस पर असफल रही।

आखिरी भागीदारी नहीं होगी।

एशियाई खेलों के स्वर्ण पदक विजेता और एशियाई टूर पर तीन खिताब जीत चुके शिव कपूर ने कहा कि टूर्नामेंट की शुरुआत अच्छी रही है। उन्होंने कहा कि यहां आने के लिए आप सभी का धन्यवाद। हमारी शुरुआत शानदार रही है। हम इस टूर्नामेंट को वैश्विक स्तर पर ले जाना चाहते हैं, दुनिया भर के खिलाड़ियों को इससे जोड़ना चाहते हैं और इसे नई ऊंचाइयों तक पहुंचाना चाहते हैं। हैदराबाद गोल्फ संघ के अध्यक्ष भास्कर रेड्डी ने आयोजन को शहर के लिए गोल्फ का उत्सव बताया। उन्होंने कहा, हइस सप्ताह हमारे सदस्यों ने बेहतरीन गोल्फ देखा और विशेष प्रो-प्म प्रारूप में पेशेवर खिलाड़ियों के साथ खेलने का अवसर भी

मिला। मैं 35 वर्षों से गोल्फ खेल रहा हूं, लेकिन मैंने इस तरह का प्रो-एम आयोजन पहले कभी नहीं देखा। देश के शीकिया गोल्फ खिलाड़ियों के लिए यह एक अनुठा अवसर है।

पुरस्कार वितरण समारोह में तेलंगाना के सड़क एवं भवन मंत्री कोमाटिरेड्डी वेंकट रेड्डी, एएम ग्रीन के मुख्य कार्यकारी अधिकारी गौतम रेड्डी, एएम ग्रीन आईजीपीएल के मुख्य कार्यकारी अधिकारी उत्तम सिंह मुंडी, हैदराबाद गोल्फ संघ के अध्यक्ष भास्कर रेड्डी और टेनिस खिलाड़ी लिएंडर पेस भी उपस्थित रहे। हैदराबाद चरण के समापन के बाद एएम ग्रीन आईजीपीएल के दूसरे सत्र का आगला चरण 3 से 5 नवंबर 2026 तक विशाखापत्तनम में आयोजित किया जाएगा।

मुकाबले में 1-1 की बराबरी कर ली। निर्णायक सेट में दोनों टीमों के बीच कड़ी टक्कर देखने को मिली। आखिरी पलों में हुगली हिटर्स ने संयम बनाए रखा और 21-19 से सेट जीतकर मुकाबला 2-1 से अपने नाम कर लिया। हुगली हिटर्स की जीत में अहम योगदान देने के लिए हरनमोल सिंह को प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया, जबकि उनके साथी रजत कुमार को इमैक्ट प्लेयर का पुरस्कार मिला। जीत के बाद हरनमोल सिंह ने कहा, ह्रहृहला सेट हारने के बाद हमें पता था कि मुकाबला मुश्किल होगा, लेकिन टीम ने अपना ध्यान बनाए रखा और एक-दूसरे का सपथ दिया। हमने अपने खेल में जरूरी बदलाव किए, हर पॉइंट के लिए संघर्ष किया और आखिरी सेट में शानदार संयम दिखाया। यह जीत टीम की लड़ने की भावना और अपने ऊपर भरोसे को दिखाती है ह्रहृ



नेपाल के गोरखा में अचानक आई बाढ़ से भारी तबाही, 35 मकान बहे, कई पुल ध्वस्त

काठमांडू। नेपाल के गोरखा जिले के चुमनुब्री गांवपालिका में रविवार सुबह अचानक भीषण बाढ़ आ गई। बुढीगंडकी नदी में आई बाढ़ से पैयू और बगर गांवों के 35 मकान बह गए। बाढ़ के कारण कई गांवों में व्यापक नुकसान हुआ है, जबकि कई मोटर पुल और झूला पुल भी बह गए हैं। प्रशासन ने नदी के निचले तटीय इलाकों में रहने वाले लोगों को सतर्क रहने और सुरक्षित स्थानों पर जाने की अपील की है।

गोरखा के प्रमुख जिला अधिकारी धरेन्द्र कुमार मिश्र ने बताया कि रविवार सुबह 4 बजकर 35 मिनट पर बड़ी बाढ़ आने की सूचना मिली। स्थिति का जायजा लेने के लिए नेपाली सेना का हेलीकॉप्टर भेजने की तैयारी की जा रही है।

चुमनुब्री गांवपालिका के



अध्यक्ष निमा लामा के अनुसार, गांवपालिका स्थित चुम्के खोला में भूस्खलन के कारण नदी का बहाव अवरुद्ध हो गया था। इसके बाद अचानक बाढ़ आ गई। बाढ़ पूवानुमान महाशाखा ने लोगों को सतर्क करने के लिए एसएमएस अलर्ट जारी किया है। राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने भी नदी किनारे रहने वाले लोगों को



सावधानी बरतने की सलाह दी है। चुमनुब्री गांवपालिका की उपाध्यक्ष लक्ष्मी गुरुङ के मुताबिक, बाढ़ से दोभान, घट्टेखोला, जगत और सल्लेरी गांवों में व्यापक क्षति हुई है। बाढ़ में आरुघाट गांवपालिका के सोती और मान्बु को जोड़ने वाला मोटर पुल बह गया। पुलिस के अनुसार, चुमनुब्री गांवपालिका के न्याकचेत

में न्याकचेत और सिर्दिबास को जोड़ने वाला पुराना झूला पुल भी बह गया है।

इसी तरह धार्चें गांवपालिका के माछीखोला से केरौजा को जोड़ने वाला झूला पुल और आरुघाट गांवपालिका तथा 3 को जोड़ने वाला सोती स्थित लोहे का पक्का पुल भी बाढ़ की चपेट में आकर बह गया। बाढ़ के खतरे को देखते हुए सिर्दिबास तथा धार्चें गांवपालिका के खोलाबेसी, माछाखोला, सोती, आर्खेंत और आरुघाट क्षेत्र के लोगों से सुरक्षित स्थानों पर जाने की अपील की गई है। जिला पुलिस कार्यालय गोरखा के पुलिस निरीक्षक आकाश कंडेल ने बताया कि प्रभावित क्षेत्रों में रहने वाले लोगों को सतर्क रहने और संभावित खतरे को देखते हुए सुरक्षित स्थानों पर जाने के लिए कहा गया है। बुढीगंडकी नदी में

अचानक आई बाढ़ के बाद स्वास्थ्य आपातकालीन केंद्र को सक्रिय कर दिया गया है। स्वास्थ्य एवं खाद्य स्वच्छता मंत्रालय के अनुसार, बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं, आपातकालीन उपचार और अन्य चिकित्सा सहायता उपलब्ध कराने के लिए तैयारी और समन्वय किया जा रहा है। मंत्रालय ने स्वास्थ्य संबंधी सहायता की आवश्यकता होने पर हेल्पलाइन नंबर 1115 पर संपर्क करने को कहा है।

नेपाल के गृहमंत्री सुदन गुरुंग ने बुढीगंडकी नदी के किनारे और निचले तटीय इलाकों में रहने वाले लोगों से तत्काल सुरक्षित स्थानों पर जाने और अत्यधिक सतर्कता बरतने की अपील की है।

फेसबुक पर जारी अपने संदेश में उन्होंने विशेष रूप से सिर्दिबास, जगत, सल्लेरी, खोलाबेसी,

माछाखोला, सोती, आर्खेंत और आरुघाट क्षेत्र के निवासियों से सुरक्षित स्थानों पर जाने का आग्रह किया। गृहमंत्री ने कहा कि नेपाल को एक बार फिर भीषण बाढ़ का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने अपने निर्वाचन क्षेत्र गोरखा के चुमनुब्री गांवपालिका स्थित न्याकचेत और फिमिल बाजार को जोड़ने वाला पुल बहने तथा घट्टेखोला क्षेत्र के कुछ मकानों में मलबे के साथ पानी घुसने की खबरों पर चिंता जताई। उन्होंने यह भी कहा कि नदी का जलस्तर लगातार बढ़ रहा है। गृहमंत्री के मुताबिक, घटना के तुरंत बाद नेपाल पुलिस, यशस्त्र पुलिस बल और स्थानीय प्रशासन को राहत एवं बचाव करने वाला लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाने के लिए सक्रिय किया गया है। प्रभावित क्षेत्र में हेलीकॉप्टरों की तैनाती की प्रक्रिया भी शुरू की गई है।

मणिपुर में अलग-अलग अभियानों में तीन उग्रवादी कैडर गिरफ्तार

इंफाल। मणिपुर में पुलिस और केंद्रीय सुरक्षा बलों ने बीते 24 घंटे में चलाए गए अलग-अलग अभियानों में दो प्रतिबन्धित उग्रवादी संगठनों के तीन सक्रिय कैडरों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपितों पर जबरन वसूली तथा हथियारों के परिवहन में शामिल होने का आरोप है। पुलिस ने दोनों मामलों में प्राथमिकी दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

पुलिस के अनुसार, मिली विशेष सूचना के आधार पर मणिपुर पुलिस और केंद्रीय सुरक्षा बलों की संयुक्त टीम ने 10 अक्टूबर को इंफाल पश्चिम जिले के लाम्बोइखोंगेनांगखोंग इलाके में अभियान चलाया। इस दौरान रिवोल्व्यूशनरी पीपुल्स फ्रंट (आरपीएफ)/पीपुल्स लिबरेशन आर्मी (पीएलए) के कथित सक्रिय कैडर वांगखेम मलेमंगनबा (37) को गिरफ्तार किया गया।

वह इसी इलाके की लेन नंबर 12 का निवासी है और उस पर जबरन वसूली में शामिल होने का आरोप है। इस संबंध में लाम्फेल पुलिस थाने में मामला दर्ज किया गया है। एक अन्य अभियान में, इसी दिन थौबल जिले में जबरन वसूली की गतिविधियों से संबंधित सूचना के आधार पर सोडीओ-थौबल की टीम ने प्रीपाक (प्रो) के कथित सक्रिय कैडर एलांगबम दिनेश सिंह (38) को खांगाबोक से गिरफ्तार किया।

पूछताछ के दौरान मिली जानकारी के आधार पर सुरक्षा बलों ने काकचिंग लामखाई निवासी पोतशंगबम बिजेन सिंह (33) को भी गिरफ्तार कर लिया। पुलिस के अनुसार, दोनों पर जबरन वसूली और हथियारों के परिवहन में शामिल होने का आरोप है। इस मामले में थौबल पुलिस थाने में प्राथमिकी दर्ज कर आगे की जांच की जा रही है।

किशनगंज सदर थाना परिसर में कांस्टेबल ने सर्विस पिस्टल से गोली मारकर की आत्महत्या

किशनगंज । किशनगंज के सदर थाना परिसर में रविवार सुबह एक कांस्टेबल ने अपनी सर्विस पिस्टल से सिर में गोली मारकर आत्महत्या कर ली। मृतक की पहचान भागलपुर जिले के सुल्तानगंज थाना क्षेत्र अंतर्गत गंगापुर निवासी समीर कुमार के रूप में हुई है। वह किशनगंज सदर थाना में पदस्थापित थे।

घटना के बाद पुलिस महकमे में हड़कंप मच गया। पुलिस अधीक्षक संतोष कुमार के अनुसार, रविवार सुबह करीब 8:15 बजे कांस्टेबल समीर कुमार ने अपनी सर्विस पिस्टल से खुद को गोली मार ली। घटना से पहले उन्होंने परिवार के सदस्यों से बातचीत की थी। गोली लगने के बाद उन्हें अस्पताल लाया गया, जहां उनके शव का पोस्टमार्टम कराया जा रहा है।

घटना की सूचना मृतक के परिजनों को दे दी गई है। सूचना



मिलने के बाद परिजन भागलपुर से किशनगंज के लिए रवाना हो गए हैं।सहकर्मियों के अनुसार, समीर कुमार ने देर रात खाना खाने के बाद आराम किया था। शुबह उठने के बाद वह अपनी पत्नी से मोबाइल फोन पर बातचीत कर रहे थे। इसी दौरान दोनों के बीच



कहासुनी होने की बात सामने आई है। बताया जा रहा है कि इसके बाद उन्होंने अपनी सर्विस पिस्टल से खुद को गोली मार ली। एक साथी कांस्टेबल ने बताया कि समीर पिछले दो-तीन दिनों से परेशान नजर आ रहे थे। उनकी पत्नी के साथ भी पिछले कई दिनों

से किसी न किसी बात को लेकर विवाद चल रहा था।

हालांकि, घटना के वास्तविक कारणों की आधिकारिक पुष्टि जांच के बाद ही हो सकेगी। समीर कुमार की पहली पोस्टिंग वर्ष 2015 में समस्तीपुर में हुई थी। इसके बाद उनका तबादला मधुबनी कर दिया गया, जहां वह वर्ष 2025 तक तैनात रहे। अगस्त 2025 में वह किशनगंज आए थे। शुरूआत में उनकी तैनाती पुलिस लाइन में थी। बाद में करीब छह महीने पहले उन्हें टाउन थाना में डायल 112 की ड्यूटी सौंपी गई थी। घटना की जांच के लिए एफएसएल की विशेष टीम को बुलाया गया है। पुलिस घटनास्थल से साक्ष्य जुटाने के साथ मामले के सभी पहलुओं की जांच कर रही है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट और जांच के बाद ही घटना से जुड़े अन्य तथ्यों का खुलासा हो सकेगा।

गंगा की तेज लहरों में समाए आशियाने खरीक के छोटी अलालपुर में हाहाकार

भागलपुर। जिले के खरीक प्रखंड अंतर्गत राघोपुर पंचायत के छोटी अलालपुर गांव में गंगा नदी के भीषण कटाव ने तबाही मचा दी है। गंगा की तेज धारा और लगातार हो रहे भू-कटाव के कारण इलाके में हाहाकार की स्थिति बन गई है। देखते ही देखते गंगा नदी कई आशियानों को अपने आगोश में ले चुकी है, जिससे दर्जनों परिवार बेघर हो गए हैं। स्थिति इतनी भयावह हो गई है कि ग्रामीणों में अपनी जान और बची-खुची संपत्ति बचाने के लिए सुरक्षित स्थानों की ओर पलायन करने की अफरा-तफरी मची हुई है। कटाव की गंभीरता को देखते हुए भागलपुर की जिलाधिकारी अलंकृता पांडेय ने नवगठित्या एसपी वैभव शर्मा, एसडीओ सीयम रजा और जल संसाधन विभाग के अभियंताओं की टीम के साथ शनिवार को खुद राघोपुर और छोटी अलालपुर कटाव स्थल का दौरा कर जायजा लिया। डीएम ने देर रात तक प्रभावित महदेवपुर घाट, ब्रह्मबाबा स्थान और रेलवे बांध के पास चल रहे कटाव निरोधी कार्यों की गहन समीक्षा की। इस दौरान उन्होंने नदी में हो रही अंडरसाइनिंग की जांच करने और फ्लड फाइटिंग सामग्री की उपलब्धता सुनिश्चित करने के कड़े निर्देश दिए। इस दौरान डीएम ने कहा कि प्रभावित क्षेत्र के एक-एक नागरिक की सुरक्षा हमारी पहली प्राथमिकता है। जल संसाधन विभाग और स्थानीय प्रशासन को आपसी समन्वय के साथ चौबीसों घंटे युद्ध स्तर पर कटाव निरोधी कार्य चलाने का निर्देश दिया गया है। विस्थापित परिवारों के लिए राहत शिविर और कम्प्यूनिटी किचन शुरू कर दिए गए हैं, जहां शुद्ध भोजन, स्वास्थ्य सुविधाएं, बच्चों के लिए दूध और पशुओं के लिए चारे की मुकम्मल व्यवस्था की जा रही है।

रियाद एयरपोर्ट पर हमले में एक अमेरिकी समेत 12 की मौत, 309 घायल

रियाद (सऊदी अरब)। सऊदी अरब की राजधानी रियाद के किंग खालिद अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर शनिवार को हमले में एक अमेरिकी समेत कम से कम 12 लोग मारे गए और 309 दूसरे घायल हो गए। सऊदी अरब के जनरल अर्थॉरॉटी ऑफ सिविल एविएशन ने कहा कि मृतकों में चार सऊदी नागरिक, दो बांग्लादेशी और मिस्त्र, जॉर्डन, सीरिया, फिलिस्तीन और सूडान का एक-एक व्यक्ति शामिल है। अधिकारियों ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि घायलों का स्थानीय अस्पतालों में इलाज चल रहा है। अनेक लोगों की हालत



गंभीर है। ईरान समर्थित आतंकी समूह हूती ने इस हमले की जिम्मेदारी नहीं ली है।

गल्फ न्यूज और सीबीएस न्यूज की रिपोर्ट के अनुसार, हमले के बाद हवाई अड्डे का कामकाज रोक दिया गया। हवाई अड्डे को नुकसान पहुंचा है। अधिकारी इसका आकलन कर रहे हैं। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप

ने कहा कि वह जल्द ही कोई न कोई फैसला लेंगे। विदेश सचिव मार्को रूबियो ने कहा, र अमेरिका सऊदी अरब पर हूती के हमलों की कड़ी निंदा कर रहा है। उन्होंने कहा कि रियाद एयरपोर्ट पर हुए हमले में एक अमेरिकी नागरिक समेत कई बेगुनाह लोगों की जान चली गई है विश्व विभाग के एक प्रवक्ता ने कहा कि ट्रंप प्रशासन ने सऊदी अरब के अधिकारियों से बात की है।

आतंकी संगठन हूती ने अभी तक शनिवार के हमले की जिम्मेदारी नहीं ली है। हालांकि, हूती ने इस हफ्ते की शुरुआत में इस हवाई अड्डे पर हमले का दावा

किया था। हमले में एक पायलट समेत तीन सऊदी मारे गए थे। बताया गया है कि शनिवार को एक मिसाइल ने डोमेस्टिक फ्लाइट्स के टर्मिनल 3 और 4 वाले एक कॉम्प्लेक्स पर हमला किया। यमन में संयुक्त राष्ट्र के विशेष दूत हैंस ग्रंडबर्ग ने शनिवार के हमले को क्षेत्रीय सुरक्षा के लिए एक गंभीर खतरा बताया है।

इस हमले के बाद फ्लाइटरडार 24 ट्रेकर ने कहा कि उड़ानों को दूसरी जगह डायवर्ट कर दिया गया। अमेरिका, ब्रिटेन, जर्मनी, ऑस्ट्रेलिया और कनाडा जैसे देशों ने नागरिकों को एयरपोर्ट से दूर रहने की चेतावनी दी गई।

न्यूज IN ड्रीफ

नानाजी देशमुख की जयंती राज्यपाल, मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्रियों ने दी श्रद्धांजलि

भुवनेश्वर। राष्ट्रऋषि नानाजी देशमुख की जयंती पर ओडिशा के राज्यपाल डॉ. हरि बाबू कंभमपति, मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी, उपमुख्यमंत्री कनक वर्धन सिंहदेव और प्रवर्ती परिडा तथा संबलपुर के सांसद धर्मेन्द्र प्रधान ने उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। नेताओं ने राष्ट्र निर्माण, ग्रामीण विकास, समाजसेवा और आत्मनिर्भर समुदायों के निर्माण में नानाजी देशमुख के योगदान को स्मरण करते हुए उनके आदर्शों को प्रेरणादायी बताया। ओडिशा के राज्यपाल डॉ. हरि बाबू कंभमपति ने नानाजी देशमुख को उनकी जयंती पर श्रद्धांजलि देते हुए कहा कि ग्रामीण विकास और जमीनी स्तर पर लोगों को सशक्त बनाने के प्रति उनका समर्पण इस विश्वास को दर्शाता था कि राष्ट्र की स्थायी प्रगति मजबूत और आत्मनिर्भर समुदायों से शुरू होती है। उन्होंने कहा कि सेवा और सामूहिक प्रयासों के माध्यम से राष्ट्र निर्माण की नानाजी की विरासत और जमीनी स्तर को प्रेरित करती है। मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी ने नानाजी देशमुख को एक विशिष्ट राजनेता, समाज सुधारक और राष्ट्रसेवक बताते हुए उनकी जयंती पर श्रद्धापूर्वक नमन किया। उन्होंने कहा कि त्याग, सेवा और समाज कल्याण के प्रति नानाजी का समर्पण सदैव सभी के लिए प्रेरणा का स्रोत बना रहेगा। उपमुख्यमंत्री कनक वर्धन सिंहदेव ने भारतीय जनसंघ के प्रमुख नेता और समाजसेवी नानाजी देशमुख को उनकी जयंती पर श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने नानाजी को द्वाराष्ट्रऋषिह्व बताते हुए उनके प्रति अपनी श्रद्धा व्यक्त की। वहीं, उपमुख्यमंत्री प्रभाती परिडा ने भारत रत्न नानाजी देशमुख की जयंती पर उन्हें विनम्र श्रद्धांजलि दी। उन्होंने कहा कि राष्ट्र निर्माण, ग्रामीण विकास और समाजसेवा के क्षेत्र में नानाजी का योगदान सदैव स्मरणीय रहेगा। संबलपुर के सांसद धर्मेन्द्र प्रधान ने नानाजी देशमुख को प्रखर राष्ट्रवादी चिंतक और भारतीय जनसंघ के संस्थापक सदस्यों में से एक बताते हुए उनकी जयंती पर श्रद्धापूर्वक नमन किया। उन्होंने कहा कि राष्ट्रसेवा, ग्रामोदय और स्वावलंबन के प्रति नानाजी का समर्पण देशवासियों को समाज और राष्ट्र के कल्याण के लिए निरंतर प्रेरित करता रहेगा।

काला सागर में हमले के बाद तीन भारतीयों की सुरक्षित वतन वापसी, भारत ने रोमानिया का जताया आभार

बुखारेस्ट। काला सागर में हमले का शिकार हुए वाणिज्यिक जहाज एम्बो रोयाद ममादोव से बचाए गए तीन भारतीय नागरिक रोमानिया से शनिवार को स्वदेश के लिए रवाना हो गए। बुखारेस्ट स्थित भारतीय दूतावास ने इसकी जानकारी देते हुए उनकी सुरक्षित वापसी में सहयोग के लिए रोमानियाई अधिकारियों, चिकित्सा कर्मियों और बचाव दलों का आभार जताया। दूतावास के अनुसार, स्वदेश लौटने वाले भारतीय नागरिकों में साहिल संघु, अश्विनी कुमार और हरमन सिंह शामिल हैं। दूतावास ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर बताया कि तीनों की वापसी के लिए आवश्यक सहायता और व्यवस्थाएं की गईं। जहाज पर मंगलवार को हमला हुआ था, जिसके बाद तीनों भारतीयों को बचाया गया। बुधवार को भारतीय दूतावास के एक प्रतिनिधि ने उनसे मुलाकात की थी। इनमें से दो भारतीयों को होटल में ठहराया गया, जबकि घायल तीसरे नागरिक का कॉन्स्टांट के काउंटी अस्पताल में उपचार कर रहा था। दूतावास ने उनकी जल्द और सुरक्षित स्वदेश वापसी सुनिश्चित करने के लिए जरूरी सहायता उपलब्ध कराई। जहाजरानी कंपनी के स्थानीय एजेंट के माध्यम से मोबाइल फोन और अन्य आवश्यक वस्तुओं की व्यवस्था की गई। इसके अलावा, उनके लिए भारतीय हवाई याता आ भी इंतजाम किया गया। इस घटना के बाद भारत ने काला सागर क्षेत्र में वाणिज्यिक जहाजों को निशाना बनाए जाने की निंदा की थी। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने नई दिल्ली में मीडिया ब्रीफिंग के दौरान कहा कि ऐसे हमले समुद्री सुरक्षा व्यापार के लिए खतरा पैदा करते हैं और समुद्री क्षेत्र में काम करने वाले लोगों की जान जोखिम में डालते हैं। उन्होंने कहा कि जहाज पर तीन भारतीय नागरिक सवार थे। तीनों सुरक्षित हैं, हालांकि उनमें से एक घायल हुआ था और उसका उपचार किया जा रहा था। जायसवाल ने इस मामले में सहायता के लिए रोमानियाई अधिकारियों के प्रति आभार व्यक्त किया। भारत ने क्षेत्र में तनाव कम करने, शांति बहाल करने और विवादों का समाधान निकालने के लिए संवाद एवं कूटनीति का रास्ता अपनाने की अपील भी दोहराई।

एक सप्ताह में 2,240 रुपये तक महंगा हुआ सोना, चांदी में 5,100 रुपये की तेजी

नई दिल्ली। ग्लोबल मार्केट में सोने की कीमत में आई तेजी का असर आज लगातार दूसरे दिन घरेलू सराफा बाजार में भी नजर आ रहा है। भारतीय सराफा बाजार में भी आज सोने के भाव में तेजी का रुख बना हुआ नजर आ रहा है। इसी तरह चार दिन की स्थिरता के बाद आज चांदी के भाव में 5,100 रुपये प्रति किलोग्राम की तेजी दर्ज की गई है। कीमत में आए उछाल के कारण आज देश के ज्यादातर सराफा बाजार में सोना 6200 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 700 रुपये प्रति 10 ग्राम तक महंगा हो गया है। भाव में हुए इस बदलाव के बाद ज्यादातर सराफा बाजार में 24 कैरेट सोना आज 1,51,420 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,51,570 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना आज 1,38,800 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,38,950 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में भी उछाल आने के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सराफा बाजार में आज 2,40,000 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है। साप्ताहिक आधार पर देखा जाए, तो अंतरराष्ट्रीय बाजार में तेजी का रुख बनने के कारण सोना और चांदी दोनों धातुओं के भाव में मजबूती दर्ज की गई है। पिछले सप्ताह के कारोबार में 24 कैरेट सोना 2,240 रुपये प्रति 10 ग्राम तक उछल गया। इसी तरह 22 कैरेट सोना साप्ताहिक आधार पर 2,050 रुपये प्रति 10 ग्राम तक महंगा हो गया। चांदी भी फ्लैट ग्लोबल संकेतों की वजह से पिछले सप्ताह के कारोबार में लगातार सपाट स्तर पर कारोबार करता रहा। हालांकि, आज की तेजी की वजह से चांदी का भाव सप्ताहिक आधार पर 5,100 रुपये प्रति किलोग्राम तक चढ़ गया।

पश्चिम बंगाल में आज मौसम रहेगा गर्म और उमस भरा, उत्तर बंगाल में बारिश के आसार

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में रविवार को मौसम में क्षेत्रवार अंतर देखने को मिल सकता है। दक्षिण बंगाल के अधिकांश जिलों में मौसम मुख्य रूप से शुष्क रहने की संभावना है, जबकि उत्तर बंगाल के कुछ इलाकों में हल्की से मध्यम बारिश या गरज के साथ बौछारें पड़ सकती हैं। कोलकाता, हावड़ा, हुगली, उत्तर और दक्षिण 24 परगना में अधिकतम तापमान 32 से 33 डिग्री सेल्सियस तथा न्यूनतम तापमान 24 से 26 डिग्री के आसपास रह सकता है। सुबह के समय नमी अधिक रहने से उमस महसूस होगी। कोलकाता के अलीपुर मौसम केंद्र में सुबह 5:30 बजे तापमान 26.4 डिग्री सेल्सियस और सांपश आर्द्रता 90 प्रतिशत दर्ज की गई। दिन में धूप के साथ आंशिक बादल छाए रह सकते हैं। पूर्व और पश्चिम मेदिनीपुर, झाड़ाम, बांकुड़ा, पुरलिया, पूर्व और पश्चिम बर्धमान में दिन के दौरान धूप निकलने तथा गर्मी महसूस होने की संभावना है। इन जिलों में अधिकतम तापमान 30 से 34 डिग्री सेल्सियस के बीच रह सकता है।



अपराध गोष्ठी का आयोजन

अपराध नियंत्रण, गुणवत्तापूर्ण अनुसंधान व जन शिकायतों के त्वरित निष्पादन का निर्देश

आगामी दुर्गा पूजा को लेकर दिए गए महत्वपूर्ण दिशा-निर्देश

मेट्रो रेज संवाददाता

मेदिनीनगर: पुलिस अधीक्षक, पलामू द्वारा ब्लॉक- बी स्थित सभागार में अपराध गोष्ठी आयोजित की गई। बैठक में जिले के सभी अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी, पुलिस निरीक्षक, थाना प्रभारी, ओपी प्रभारी एवं शाखा प्रभारी उपस्थित रहे।

अपराध गोष्ठी के दौरान जिले में अपराध नियंत्रण, विधि-व्यवस्था, लॉबित कांडों के निष्पादन, प्रभावी गश्ती, बीट पुलिसिंग, जन शिकायतों के समाधान तथा आगामी दुर्गा पूजा पर्व के दौरान सुदृढ़ एवं शांतिपूर्ण विधि-व्यवस्था बनाए रखने को लेकर विस्तृत समीक्षा की गई। बैठक में कई महत्वपूर्ण दिशा-निर्देश दिए गए- महिला एवं वरिष्ठ नागरिकों की शिकायतों के त्वरित समाधान पर विशेष जोर : किसी महिला या वृद्ध पुरुष द्वारा महिला थाना या अन्य थाना में घरेलू हिंसा से संबंधित शिकायत दर्ज कराई जाती है तो उसका निष्पादन ससमय किया जाए। साथ ही सभी महिला थाना प्रभारी तथा पुलिस पदाधिकारियों को प्रत्येक 30 दिन में एक बार पुनः शिकायतकर्ता से घर जाकर मिलने का निर्देश दिया गया। -वर्ष 2022 के पूर्व के सभी



लॉबित आईटी एक्ट कांडों की समीक्षा, त्वरित निष्पादन को लेकर दिए गए आवश्यक दिशा-निर्देश - अपराध गोष्ठी के दौरान वर्ष 2022 के पूर्व के आईटी एक्ट (सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम) के अंतर्गत दर्ज सभी लॉबित कांडों की विस्तृत समीक्षा की गई। समीक्षा के दौरान संबंधित कांडों में अब तक की गई अनुसंधान की प्रगति, लॉबित अनुसंधान के कारणों तथा तकनीकी एवं साक्ष्य संबंधी पहलुओं की जानकारी ली गई। डायल 112 को व्यापक प्रचार-प्रचार के लिए सभी थाना प्रभारियों को दिया गया निर्देश : डायल 112 के प्रभावी एवं व्यापक प्रचार-प्रसार के निर्देश दिये गये। सभी थाना के प्रत्येक पदाधिकारी 10-10 विद्यालय में जाकर विद्यालय के शिक्षकों एवं बच्चों को डायल

112 के बारे में विस्तृत जानकारी देंगे। आगामी दुर्गा पूजा को लेकर सुदृढ़ विधि-व्यवस्था के निर्देश: आगामी दुर्गा पूजा पर्व को शांतिपूर्ण, सौहार्दपूर्ण एवं सुरक्षित वातावरण में संपन्न कराने के लिए सभी पुलिस पदाधिकारियों को विशेष सतर्कता बरतने का निर्देश दिया गया। इस दौरान निम्नलिखित बिंदुओं पर विशेष ध्यान देते हुए आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी- अवैध शराब के विरुद्ध छापेमारी: होटल, ढाबा एवं अन्य सदिग्ध स्थानों पर अवैध शराब की बिक्री, भंडारण एवं सेवन के विरुद्ध सघन छापेमारी अभियान चलाना तथा दोषियों के विरुद्ध नियमानुसार कार्रवाई करना। - पूजा पंडालों, मंदिरों, प्रमुख बाजारों एवं भीड़भाड़ वाले स्थानों पर पर्याप्त पुलिस बल

की तैनाती सुनिश्चित करने तथा संवेदनशील एवं अतिसंवेदनशील स्थलों को चिह्नित कर विशेष निगरानी रखने को कहा गया। -जुलूस एवं विसर्जन मार्गों का पूर्व से निरीक्षण कर आवश्यक सुरक्षा व्यवस्था सुनिश्चित करने तथा पूजा समितियों के साथ समन्वय स्थापित कर निर्धारित नियमों एवं प्रशासनिक निर्देशों का पालन कराने का निर्देश दिया गया।

सोशल मीडिया के द्वारा निगरानी को लेकर निर्देश

- सोशल मीडिया पर प्रसारित अफवाहों एवं भ्रामक सूचनाओं पर विशेष निगरानी रखते हुए तत्काल आवश्यक कार्रवाई करने तथा असामाजिक तत्वों एवं उपद्रवी गतिविधियों में संलिप्त व्यक्तियों पर कड़ी नजर रखने को कहा गया। - भीड़भाड़ के दौरान यातायात व्यवस्था सुचारु रखने, आवश्यकतानुसार वैकल्पिक मार्ग एवं ट्रैफिक प्रबंधन की व्यवस्था करने तथा पर्व के दौरान लगातार क्षेत्र भ्रमण कर मौके पर विधि-व्यवस्था की निगरानी सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया। पूर्व में दिए गए निर्देशों के अनुपालन की समीक्षा : गोष्ठी के

दौरान पूर्व की अपराध गोष्ठियों एवं बैठकों में दिए गए निर्देशों तथा निर्धारित एजेंडा बिंदुओं पर की गई कार्रवाई की समीक्षा की गई। - विगत अपराध गोष्ठी में जिले में विधि-व्यवस्था संधारण, अपराध नियंत्रण एवं लॉबित कांडों के त्वरित निष्पादन हेतु दिए गए लक्ष्य के अनुसार लंबित दर्ज कांडों की तुलना में 100 से अधिक कांडों का निष्पादन किया गया।

- लॉबित कार्यों को निर्धारित समय-सीमा में पूरा करने तथा निर्देशों के अनुपालन में किसी भी प्रकार की शिथिलता नहीं बरतने को कहा गया। प्रत्येक थाना एवं शाखा स्तर पर अनुपालन की अद्यतन स्थिति बनाए रखने का निर्देश दिया गया। **आगामी अपराध गोष्ठी में होगी बिंदुवार समीक्षा :** पुलिस अधीक्षक द्वारा स्पष्ट निर्देश दिया गया कि आज की गोष्ठी में दिए गए सभी निर्देशों का समयबद्ध एवं प्रभावी अनुपालन सुनिश्चित किया जाए। आगामी अपराध गोष्ठी में प्रत्येक बिंदु के अनुपालन की समीक्षा की जाएगी तथा अपेक्षित प्रगति नहीं पाए जाने पर संबंधित स्तर पर जवाबदेही निर्धारित की जाएगी।

महालया पर मां दुर्गा के जयकारों से भक्तिमय हुआ वातावरण, शोभायात्रा में बाल स्वरूपों ने मोहा मन



मेदरेज

मेदिनीनगर: मां दुर्गा के आगमन की मंगल बेला, महालया के पवन अवसर पर पूरा वातावरण भक्तिमय हो उठा। श्री केन्द्रीय दुर्गा पूजा महासमिति पलामू के तत्वावधान में शनिवार को भव्य शोभायात्रा निकाली गई। शहर के विभिन्न मार्गों से गुजरती शोभायात्रा में माँ दुर्गा के जयकारे गुंजते रहे। श्रद्धालुओं का उत्साह और भक्तों की आस्था देखते ही बन रही थी। शोभायात्रा का समापन बंगीय दुर्गाबाड़ी में हुआ। इस अवसर पर महासमिति के केन्द्रीय संरक्षक मनोज कुमार सिंह, अनिल सिंह, अविनाश देव, सोनू सिंह नामधारी एवं बब्लू गुप्ता, केन्द्रीय अध्यक्ष दुर्गा

वेशभूषा धारण की थी। देवी के बाल स्वरूपों को देखकर श्रद्धालु भावविभोर हो उठे। बच्चों के रूप में साक्षात देवी की झलक पाकर लोगों ने श्रद्धा और भक्ति के साथ उनका अभिवादन किया। ये बाल स्वरूप शोभायात्रा के विशेष आकर्षण का केंद्र रहे। शहर के विभिन्न मार्गों से गुजरती शोभायात्रा में माँ दुर्गा के जयकारे गुंजते रहे। श्रद्धालुओं का उत्साह और भक्तों की आस्था देखते ही बन रही थी। शोभायात्रा का समापन बंगीय दुर्गाबाड़ी में हुआ। इस अवसर पर महासमिति के केन्द्रीय संरक्षक मनोज कुमार सिंह, अनिल सिंह, अविनाश देव, सोनू सिंह नामधारी एवं बब्लू गुप्ता, केन्द्रीय अध्यक्ष दुर्गा

जौहरी, सचिव ललन सिन्हा, उपाध्यक्ष नवीन तिवारी, बीएम। पांडेय, अरविंद अग्रवाल,सतीश तिवारी, विनीत पांडेय एवं रंजीत चंद्रवंशी सहित अनेक श्रद्धालु एवं सदस्य उपस्थित रहे। महालया की यह शोभायात्रा केवल एक धार्मिक आयोजन नहीं, बल्कि माँ दुर्गा के प्रति अटूट आस्था, सनातन संस्कृति की जीवंत परंपरा और सामाजिक एकजुटता का प्रतीक बनी। माँ के आगमन की इस मंगल बेला ने भक्तों के हृदय में नई ऊर्जा, नई उमंग और भक्ति का संचार किया। अब पूरा शहर माँ दुर्गा के स्वागत और शारदीय नवरात्र की आराधना में डूबने को आतुर है।

पासपोर्ट बनवाने के लिए रांची की दौड़ से मिलेगी राहत

जमशेदपुर में बना नया पासपोर्ट सेवा केंद्र केंद्र, बड़े अप्वाइंटमेंट स्लॉट



जमशेदपुर: लौहनगरी और आसपास के जिलों के निवासियों के लिए राहत भरी खबर है। विदेश जाने की चाह रखने वालों और पासपोर्ट बनवाने के इच्छुक लोगों को अब लंबी वेटिंग से मुक्ति मिलेगी। कारण यह कि जमशेदपुर में पासपोर्ट के लिए आवेदन करने वालों की लगातार बढ़ती संख्या को देखते हुए विदेश मंत्रालय और डाक विभाग ने प्रक्रिया को और सुगम व तेज कर दिया है। दैनिक अप्वाइंटमेंट क्षमता 100 से बढ़ाकर 150 कर दी गयी है।

एक नया पासपोर्ट सेवा केंद्र भी विकसित किया गया है। पूर्व में जमशेदपुर केंद्र को दैनिक अप्वाइंटमेंट क्षमता 90 पासपोर्ट व 10 पुलिस क्लियरेंस सर्टिफिकेट (पीसीसी) थी, इसे अब बढ़ाकर 140 पासपोर्ट व 10 पीसीसी कर दी गयी है। क्षेत्रीय पासपोर्ट कार्यालय के अनुसार, जमशेदपुर स्थित पासपोर्ट सेवा केंद्र में अब तक स्लॉट सीमित होने के कारण आवेदकों को कई-कई दिनों बाद

की तारीख मिलती थी। इस समस्या से निजात दिलाने के लिए प्रतिदिन प्रोसेस किये जाने वाले आवेदनों (अप्वाइंटमेंट) का कोटा बढ़ा दिया गया है। इससे छात्रों, नौकरीपेशा और व्यावसाय के सिलसिले में विदेश जाने वालों को जल्द अप्वाइंटमेंट मिल सकेगा। बिचौलिये या फर्जी एजेंट के झांसे में न आये लोग: इस नये सेंटर के शुरू होने और स्लॉट की संख्या बढ़ने से न केवल जमशेदपुर, बल्कि पूर्वी सिंहभूम, पश्चिमी सिंहभूम और सरायकेला-खरसावां जिले के हजारों लोगों को सीधा फायदा होगा। अब आवेदकों को पासपोर्ट सत्यापन या किसी समस्या के समाधान के लिए रांची का चक्कर नहीं काटना पड़ेगा।

अधिकारियों ने अपील की है कि आवेदक केवल आधिकारिक वेबसाइट या आधिकारिक मोबाइल एप के जरिए ही स्लॉट बुक करें और किसी भी बिचौलिए या फर्जी एजेंट के झांसे में न आएं।

टाटा स्टील फाउंडेशन की जल प्रबंधन परियोजना को राष्ट्रीय पुरस्कार, 4,820 लोगों को मिला फायदा



संवाददाता

जमशेदपुर: टाटा स्टील फाउंडेशन को जल प्रबंधन में उत्कृष्ट योगदान के लिए 2026 का 'सीआईआई नेशनल अवॉर्ड फॉर एमसीसीएस इन वाटर मैनेजमेंट' मिला है। फाउंडेशन की कलिंगनगर इंटीग्रेटेड वाटरशेड मैनेजमेंट एवं क्लाइमेट चेंज एड्याप्शन परियोजना को 'बिगोन्ड द फेस' श्रेणी में विजेता चुना गया। ओडिशा के जाजपुर जिले की नौ पंचायतों और 12 गांवों में संचालित इस परियोजना से 207

हेक्टेयर भूमि सिंचित हुई तथा 427 हेक्टेयर भूमि का उपचार किया गया। भूजल स्तर में एक मीटर सुधार हुआ। घरेलू आय में 33.13% की हुई बढ़ोतरी: परियोजना से 4,820 लोगों को लाभ मिला और घरेलू आय में 33.13 प्रतिशत वृद्धि दर्ज की गयी। यह पूरा क्षेत्र ब्राह्मणी नदी बेसिन के अंतर्गत आता है। नयी दिल्ली में आयोजित इस प्रतिष्ठित पुरस्कार समारोह में केन्द्रीय जल शक्ति राज्य मंत्री डॉ राज भूषण चौधरी, नेशनल मिशन फॉर क्लीन गंगा के महानिदेशक राजीव कुमार मित्तल और पेयजल

एवं स्वच्छता विभाग के संयुक्त सचिव डी सोथिल समेत कई गणमान्य लोग उपस्थित थे। टाटा स्टील फाउंडेशन की ओर से सीओओ देवदत्त मोहंती, कृषि प्रमुख अनंत सिंह और फाउंडेशन के अन्य अधिकारी कार्यक्रम में शामिल हुए। इस उपलब्धि पर टाटा स्टील फाउंडेशन के सीईओ सोरब राय ने कहा कि यह सम्मान समुदायों के सामूहिक प्रयासों और कलिंगनगर में जल व आजीविका की चुनौतियों से निपटने में हमारी टीमों की तकनीकी क्षमता को दर्शाता है।

नवरात्र और रामकथा : शक्ति की आराधना से मर्यादा के जीवन तक

हृदयानंद मिश्र, एडवोकेट

नवरात्र भारतीय संस्कृति, आस्था और आध्यात्मिक चेतना का ऐसा महापर्व है, जो हमें शक्ति, साधना, संयम और आत्मचिंतन का संदेश देता है। इन दिनों देश के विभिन्न हिस्सों में मां दुर्गा की आराधना के साथ रामकथा, रामचरितमानस पाठ और धार्मिक-सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता है। ये आयोजन हमारी समृद्ध परंपरा और सांस्कृतिक विरासत के प्रतीक हैं। लेकिन इनके वास्तविक महत्व को समझने के लिए आवश्यक है कि हम इनके धार्मिक स्वरूप के साथ-साथ सामाजिक और नैतिक संदेशों पर भी विचार करें।



मां दुर्गा शक्ति की प्रतीक हैं, जबकि भगवान श्रीराम मर्यादा, सत्य और कर्तव्यनिष्ठा के आदर्श माने जाते हैं। नवरात्र हमें अन्याय और अधर्म के विरुद्ध खड़े होने की प्रेरणा देता है, वहीं रामकथा सिखाती है कि शक्ति का उपयोग सदैव सत्य, न्याय और लोककल्याण के लिए होना चाहिए। शक्ति और मर्यादा का यही

वास्तविक महानता उसके पद और प्रतिष्ठा में नहीं, बल्कि उसके आचरण में निहित होती है। आज जब समाज अनेक नैतिक, सामाजिक और पारिवारिक चुनौतियों का सामना कर रहा है, तब रामकथा की प्रासंगिकता और बढ़ जाती है। यदि रामकथा सुनने के बाद हमारे व्यवहार में सत्य, सहिष्णुता और करुणा का विकास नहीं होता, तो हमें उसके संदेश को आत्मसात करने की आवश्यकता है। धार्मिक

आयोजनों की सफलता केवल श्रद्धालुओं की भीड़ से नहीं, बल्कि उनसे उत्पन्न सकारात्मक सामाजिक परिवर्तन से भी आंकी जानी चाहिए। नवरात्र का एक महत्वपूर्ण संदेश नारी-शक्ति का सम्मान है। मां दुर्गा के विभिन्न स्वरूप स्त्री के साहस, सामर्थ्य और सृजनशीलता का स्मरण कराते हैं। इसलिए कन्या-पूजन की परंपरा तभी सार्थक होगी, जब समाज अपनी बेटियों को शिक्षा, सुरक्षा, सम्मान और समान अवसर उपलब्ध कराने के लिए भी प्रतिबद्ध हो। एक ओर देवी की पूजा करना और दूसरी ओर बेटियों के साथ भेदभाव करना हमारी आस्था और आचरण के बीच विरोधाभास को उजागर करता है। सच्ची आराधना वही है, जो महिलाओं के प्रति हमारे व्यवहार में सम्मान और संवेदनशीलता के रूप में दिखाई दे। इसी प्रकार रामकथा और नवरात्र के आयोजनों को सामाजिक जागरण का माध्यम बनाया जा सकता है। धार्मिक समितियां अपने कार्यक्रमों के साथ संवेदनशीलता और मानवीय मूल्यों

पर्यावरण संरक्षण, नशामुक्ति अभियान, बेटे शिक्षा और जरूरतमंदों की सहायता जैसे कर्तव्यों के प्रति जागरूक करता है। धर्म का उद्देश्य मनुष्यों के बीच प्रेम और सद्भाव बढ़ाना है, न कि भेदभाव और वैमनस्य को प्रोत्साहित करना। रामकथा का लोकमंगलकारी संदेश हमें सिखाता है कि समाज की वास्तविक उन्नति तभी संभव है, जब कमजोर, वंचित और जरूरतमंद व्यक्ति को भी सम्मान तथा न्याय मिले। धार्मिक मंचों से ऐसे संदेशों का प्रसार आज के समय की महत्वपूर्ण आवश्यकता है।

हमें यह भी समझना होगा कि आस्था और आधुनिक सामाजिक उत्तरदायित्व एक-दूसरे के विरोधी नहीं हैं। विज्ञानसम्मत सोच, शिक्षा, स्वच्छता, पर्यावरण के प्रति संवेदनशीलता और मानवीय मूल्यों का विकास धार्मिक चेतना को और अधिक सार्थक बना सकता है। जब धर्म मनुष्य को अपने कर्तव्यों के प्रति जागरूक करता है, तब वह समाज के निर्माण में सकारात्मक भूमिका निभाता है। नवरात्र और रामकथा को साझा संदेश स्पष्ट है—शक्ति हो, लेकिन विवेक के साथ; अधिकार हों, लेकिन उत्तरदायित्व के साथ। आस्था हो, लेकिन मानवता के साथ। हमें इन पर्वों को केवल परंपरा निभाने तक सीमित नहीं रखना चाहिए, बल्कि इनके आदर्शों को अपने परिवार, समाज और सार्वजनिक जीवन में अपनाना चाहिए। नवरात्र की ज्योति हमारे भीतर के अंधकार को दूर करे और प्रभु श्रीराम की मर्यादा हमारे आचरण को दिशा दे। मां दुर्गा हमें अन्याय के विरुद्ध खड़े होने की शक्ति दें और भगवान श्रीराम उस शक्ति का सदुपयोग कराने की प्रेरणा दें। यही नवरात्र और रामकथा की वास्तविक सार्थकता है तथा एक सशक्त, संवेदनशील और संस्कारवान राष्ट्र के निर्माण का मार्ग भी।